

# Weekly Menu

2024年

4月21日～4月27日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

4月21日(日)

4月22日(月)

4月23日(火)

4月24日(水)

4月25日(木)

4月26日(金)

4月27日(土)

朝食和								朝食和
	御飯 厚焼き玉子 うの花 マカロニサラダ みそ汁	御飯 カレイ生姜煮 ひじき煮 しらす和え みそ汁	御飯 オムレツ 切干大根 スパサラダ みそ汁	御飯 納豆 金平ごぼう 小松菜和え みそ汁	御飯 白菜ハムクリーム煮 五目豆 ポテトサラダ みそ汁	御飯 納豆 昆布さつま揚げ炒め煮 キャベツ和え みそ汁	御飯 ペーコンコンソメ煮 茄子生姜煮 さつま芋サラダ みそ汁	
朝食洋								朝食洋
	パン 厚焼き玉子 うの花 マカロニサラダ 牛乳	パン スクランブル ひじき煮 しらす和え 牛乳	パン オムレツ 切干大根 スパサラダ 牛乳	パン 大豆トマト煮 金平ごぼう 小松菜和え 牛乳	パン 白菜ハムクリーム煮 五目豆 ポテトサラダ 牛乳	パン ハムじゃが芋炒め 昆布さつま揚げ炒め煮 キャベツ和え 牛乳	パン ペーコンコンソメ煮 茄子生姜煮 さつま芋サラダ 牛乳	
昼食								昼食
	御飯 鯖味噌煮 じゃが芋煮 冷奴 けんちん汁	オムライス コロッケ デザート スープ	鴨南蛮そば 海老しんじょう天 チンゲン菜胡麻和え デザート	御飯 ほっけ塩焼き 筑前煮 とろろ みそ汁	カツ丼 レンコン炒め 胡麻豆腐 デザート みそ汁	とんこつ醤油ラーメン レバニラ炒め キムチ和え デザート	御飯 牛ヒレステーキ サラダ デザート スープ	
夕食								夕食
	御飯 牛肉玉子どじ 炊き合わせ 酢の物 みそ汁	御飯 豚肉生姜焼き さつま芋煮 白菜和え みそ汁	御飯 メンチカツ ジャーマンポテト マリネ スープ	御飯 牛肉サラダ キャベツソテー もやし和え みそ汁	御飯 回鍋肉 シューマイ ナムル スープ	御飯 鮭幽庵焼き 鶏大根味噌煮 ブロッコリー明太和え 澄まし汁	御飯 ハンバーグ茸ソース サーモンカツ マリネ スープ	
和洋	エネルギー 1562 kcal 脂質 46.9 g たんぱく質 65.9 g 塩分 10.4 g	エネルギー 1494 kcal 脂質 17.9 g たんぱく質 67.2 g 塩分 9.0 g	エネルギー 1564 kcal 脂質 32.9 g たんぱく質 57.2 g 塩分 9.6 g	エネルギー 1682 kcal 脂質 44.5 g たんぱく質 61.3 g 塩分 10.3 g	エネルギー 1647 kcal 脂質 49.1 g たんぱく質 52.9 g 塩分 9.7 g	エネルギー 1562 kcal 脂質 32.2 g たんぱく質 58.3 g 塩分 8.7 g	エネルギー 1507 kcal 脂質 29.6 g たんぱく質 65.1 g 塩分 8.9 g	和洋
	エネルギー 1559 kcal 脂質 62.2 g たんぱく質 59.7 g 塩分 10.2 g	エネルギー 1404 kcal 脂質 22.0 g たんぱく質 66.4 g 塩分 9.5 g	エネルギー 1574 kcal 脂質 37.2 g たんぱく質 56.0 g 塩分 8.6 g	エネルギー 1684 kcal 脂質 56.4 g たんぱく質 62.2 g 塩分 9.9 g	エネルギー 1566 kcal 脂質 50.6 g たんぱく質 53.0 g 塩分 10.0 g	エネルギー 1582 kcal 脂質 44.8 g たんぱく質 57.4 g 塩分 8.9 g	エネルギー 1474 kcal 脂質 36.2 g たんぱく質 63.4 g 塩分 8.8 g	