

令和元年

9月スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 PM カラオケ  	2 歯科検診  	3 筋トレ 3時ティータイム  	4 レク体操 AM10:00~  	5 ほつかクリニック AM Aグループ  	6 	7 筋トレ  
8 お誕生日会 PM2:30~  	9 歯科検診  	10 筋トレ 3時ティータイム  	11 学問のすすめ AM10:00~  	12 ほつかクリニック AM Bグループ  	13 	14 筋トレ 映画の日   
15 敬老の日食事会 	16 敬老の日 	17 筋トレ 歌おう会 PM2:30~   	18 	19 ほつかクリニック AM Aグループ  	20 	21 筋トレ PM カラオケ   
22 敬老を祝う会 13:45~ 	23 秋分の日 	24 筋トレ 3時ティータイム  	25 レク体操 AM10:00~  	26 ほつかクリニック AM Bグループ  	27 横山眼科  	28 筋トレ  
29 PM テレビ上映 	30 歯科検診  					

学問のすすめカリキュラム

よみ…音読 声を出して文章を読みましょう

かき…自分の名前、住所など色々書き慣れておきましょう

※花道教室は7・8・9月はお休みです。