

令和2年

12月 スケジュール



ウェルハイム・東京

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 筋トレ  	2 レクリエーション AM10:00~  	3 ほつかクリニック AM Aグループ  	4 	5 筋トレ カラオケ PM2:30~   
6 映画の日  	7 歯科検診  	8 筋トレ  	9 レクリエーション AM10:00~  	10 ほつかクリニック AM Bグループ  	11 	12 筋トレ  
13 お誕生日会 PM2:30~  	14 歯科検診  	15 筋トレ  	16 学問のすすめ AM10:00~   	17 ほつかクリニック AM Aグループ  	18 横山眼科  	19 筋トレ  
20 PM テレビ上映  	21 歯科検診  	22 筋トレ 小山耳鼻科 歌おう会 PM2:30~  	23 レクリエーション AM10:00~  	24 ほつかクリニック AM Bグループ  	25 クリスマス お食事会 	26 筋トレ  
27 華道教室 AM10:00~ 	28 歯科検診  	29 筋トレ  	30 	31 大晦日  		

学問のすすめカリキュラム

よみ…音読 声を出して文章を読みましょう

かき…自分の名前、住所など色々書き慣れておきましょう

※花道教室は別途花代が必要です。

※新型コロナウイルス感染予防のため、餅つき大会は、中止とさせていただきます。ご了承ください。