

令和3年

# 1月 スケジュール



ウェルハイム・東京

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 	2 初湯 
3 PM 映画の日 	4 歯科検診 	5 筋トレ 	6 レクリエーション AM10:00~ 	7 ほつかクリニック AM Aグループ 	8 	9 筋トレ 
10 ビンゴ大会 PM2:00~ 	11 成人の日 鏡開き 	12 筋トレ 	13 学問のすすめ AM10:00~ 	14 ほつかクリニック AM Bグループ 	15 	16 筋トレ 
17 お誕生日会 PM2:30~ 	18 歯科検診 	19 筋トレ 	20 レクリエーション AM10:00~ 	21 ほつかクリニック AM Aグループ 	22 	23 筋トレ PM テレビ上映 
24 カラオケ PM2:30~ 	25 歯科検診 	26 筋トレ 歌おう会 PM2:30~ 	27 	28 ほつかクリニック AM Bグループ 	29 横山眼科 	30 筋トレ 
31 華道教室 AM10:00~ 						

## 学問のすすめカリキュラム

よみ…音読 声を出して文章を読みましょう

かき…自分の名前、住所など色々書き慣れておきましょう

※花道教室は別途花代が必要です。