

令和3年

# 2月 スケジュール



ウェルハイム・東京

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 歯科検診 	2 節分 筋トシ 	3 	4 ほつかクリニック AM Aグループ	5 	6 筋トシ 
7 PM 映画の日 	8 節分 歯科検診 	9 筋トシ 3時ティータイム 	10 レクリエーション AM10:00~ 	11 建国記念の日 ほつかクリニック AM Bグループ 	12 	13 筋トシ 
14 PM2:00~ 弾き語り コンサート 	15 歯科検診 	16 建国記念日 筋トシ 3時ティータイム 	17 学問のすすめ AM10:00~ 	18 ほつかクリニック AM Aグループ 	19 	20 筋トシ カラオケ PM2:30~ 
21 お誕生日会 PM2:30~ 	22 歯科検診 	23 天皇誕生日 筋トシ 3時ティータイム 	24 レクリエーション AM10:00~ 	25 ほつかクリニック AM Bグループ 	26 	27 筋トシ PM テレビ上映 
28 華道教室 AM10:00~ 						

## 学問のすすめカリキュラム

よみ…音読 声を出して文章を読みましょう

かき…自分の名前、住所など色々書き慣れておきましょう

※花道教室は別途花代が必要です。