

令和三年

# 3月 スケジュール



## ウェルハイム・東京

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 歯科検診 	2 ひなまつり 行事食 	3 レクリエーション AM10:00~ 	4 ほつかクリニック AM Aグループ 	5 	6 筋トレ カラオケ PM2:30~ 
7 PM 映画の日 	8 歯科検診 	9 筋トレ 歌おう会 PM2:30~ 	10 レクリエーション AM10:00~ 	11 ほつかクリニック AM Bグループ 	12 	13 筋トレ 
14 学問のすすめ AM10:00~ 	15 歯科検診 	16 筋トレ 	17 	18 ほつかクリニック AM Aグループ 	19 	20 春分の日 筋トレ 
21 お誕生日会 PM2:30~ 	22 歯科検診 	23 筋トレ 	24 レクリエーション AM10:00~ 	25 ほつかクリニック AM Bグループ 	26 横山眼科 	27 筋トレ PM テレビ上映 
28 お花見弁当 	29 	30 筋トレ 	31 華道教室 AM10:00~ 			

### 学問のすすめカリキュラム

よみ…音読 声を出して文章を読みましょう

かき…自分の名前、住所など色々書き慣れておきましょう

※花道教室は別途花代が必要です。