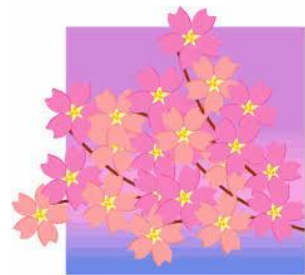


令和三年

4月 スケジュール



ウェルハイム・東京

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 ほつかクリニック AM Aグループ  	2 	3 筋トレ PM 映画の日   
4 カラオケ PM2:30~  	5 歯科検診  	6 筋トレ 歌おう会 PM2:30~   	7 	8 ほつかクリニック AM Bグループ  	9 	10 筋トレ  
11 学問のすすめ AM10:00~  	12 歯科検診  	13 筋トレ  	14 レクリエーション AM10:00~  	15 ほつかクリニック AM Aグループ  	16 	17 筋トレ  
18 お誕生日会 PM2:30~  	19 歯科検診  	20 筋トレ  	21 レクリエーション AM10:00~  	22 ほつかクリニック AM Bグループ  	23 横山眼科  	24 筋トレ  
25 華道教室 AM10:00~ PM テレビ上映   	26 歯科検診  	27 筋トレ  	28 レクリエーション AM10:00~  	29 昭和の日  	30 	

学問のすすめカリキュラム

よみ…音読 声を出して文章を読みましょう

かき…自分の名前、住所など色々書き慣れておきましょう

※花道教室は別途花代が必要です。