

令和三年

5月 スケジュール



ウェルハイム・東京

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 筋トレ  
2 行事食 	3 憲法記念日 しょうぶ湯 	4 みどりの日 筋トレ  	5 こどもの日 レクリエーション AM10:00~  	6 ほつかクリニック AM Aグループ  	7 	8 筋トレ PM 映画の日   
9 カラオケ PM2:30~  	10 歯科検診 	11 筋トレ 歌おう会 PM2:30~   	12 学問のすすめ AM10:00~  	13 ほつかクリニック AM Bグループ  	14 	15 筋トレ  
16 	17 歯科検診 	18 筋トレ  	19 レクリエーション AM10:00~  	20 ほつかクリニック AM Aグループ  	21 横山眼科  	22 筋トレ PM テレビ上映   
23 お誕生日会 PM2:30~  	24 歯科検診 	25 筋トレ  	26 レクリエーション AM10:00~  	27 ほつかクリニック AM Bグループ  	28 	29 筋トレ  
30 華道教室 AM10:00~  	31 歯科検診 					

学問のすすめカリキュラム

よみ…音読 声を出して文章を読みましょう

かき…自分の名前、住所など色々書き慣れておきましょう

※花道教室は別途花代が必要です。