

令和三年

6月スケジュール



ウェルハイム・東京

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 筋トレ  	2 レクリエーション AM10:00~  	3 ほつかクリニック AM Aグループ  	4 	5 筋トレ PM 映画の日   
6 	7 歯科検診  	8 筋トレ 歌おう会 PM2:30~   	9 レクリエーション AM10:00~  	10 ほつかクリニック AM Bグループ  	11 	12 筋トレ  
13 カラオケ PM2:30~  	14 歯科検診  	15 筋トレ  	16 学問のすすめ AM10:00~  	17 ほつかクリニック AM Aグループ  	18 	19 筋トレ  
20 お誕生日会 PM2:30~  	21 歯科検診  	22 筋トレ  	23 	24 ほつかクリニック AM Bグループ  	25 横山眼科  	26 筋トレ PM テレビ上映   
27 華道教室 AM10:00~  	28 歯科検診  	29 筋トレ  	30 レクリエーション AM10:00~  			

学問のすすめカリキュラム

よみ…音読 声を出して文章を読みましょう

かき…自分の名前、住所など色々書き慣れておきましょう

※花道教室は別途花代が必要です。