

令和三年

7月スケジュール



ウェルハイム・東京

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 ほつかクリニック AM Aグループ  	2 	3 筋トレ  
4 七夕お食事会 	5 歯科検診  	6 筋トレ  	7 レクリエーション AM10:00~  	8 ほつかクリニック AM Bグループ  	9 	10 筋トレ  
11 PM 映画の日  	12 歯科検診  	13 筋トレ  	14 学問のすすめ AM10:00~  	15 ほつかクリニック AM Aグループ  	16 	17 筋トレ  
18 お誕生日会 PM2:30~  	19 歯科検診  	20 筋トレ  	21 レクリエーション AM10:00~  	22 海の日 ほつかクリニック AM Bグループ  	23 スポーツの日 	24 筋トレ  
25 PM カラオケ PM2:30~  	26 歯科検診  	27 筋トレ 歌おう会 PM2:30~   	28 レクリエーション AM10:00~  	29  	30 横山眼科  	31 筋トレ PM テレビ上映   

学問のすすめカリキュラム

よみ…音読 声を出して文章を読みましょう

かき…自分の名前、住所など色々書き慣れておきましょう

※花道教室は7・8・9月はお休みです。