

令和3年

# 9月スケジュール



ウェルハイム・東京

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 🔥	2 ほつかクリニック AM Aグループ 🚌 ☕	3 🔥	4 筋トレ 🧘 ☕
5 PM 映画の日 🎬 ☕	6 歯科検診 🦷🦷🔥	7 筋トレ 🧘 ☕	8 レクリエーション AM10:00~ 🔥 🧠🦷	9 ほつかクリニック AM Bグループ 🚌 ☕	10 🔥	11 筋トレ 🧘 ☕
12 PM カラオケ PM2:30~ 🎤 ☕	13 歯科検診 🦷🦷🔥	14 筋トレ 歌おう会 PM2:30~ 🧘 🎹 ☕	15 レクリエーション AM10:00~ 🔥 🧠🦷	16 ほつかクリニック AM Aグループ 🚌 ☕	17 🔥	18 筋トレ 🧘 ☕
19 敬老の日食事会 🍷🎑	20 敬老の日 🔥	21 筋トレ 🧘 ☕	22 学問のすすめ AM10:00~ 👤🔥 📖	23 秋分の日 ほつかクリニック AM Bグループ 🚌 ☕	24 横山眼科 🔥 👨👩	25 筋トレ 🧘 ☕
26 お誕生日会 PM2:30~ 🎂☕	27 歯科検診 🦷🦷🔥	28 筋トレ 🧘 ☕	29 レクリエーション AM10:00~ 🔥 🧠🦷	30 🚌 ☕		

## 学問のすすめカリキュラム

よみ…音読 声を出して文章を読みましょう

かき…自分の名前、住所など色々書き慣れておきましょう

※花道教室は7・8・9月はお休みです。