



令和元年 8月スケジュール



ウェルハイム・ハ王子

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----------------------|----------------------|--|-------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|-------------------------|
| | | | | 1 テレビ体操 カラオケ | 2 新指先体操 | 3 みんなの体操 筋トレ |
| 4 脳トシ | 5 朝の体操 | 6 ストレッチ体操 書道 ゆずクリニック 新館 | 7 ボール体操 筋トレ 黒澤眼科 | 8 テレビ体操 カラオケ | 9 新指先体操 寿司の日 | 10 みんなの体操 筋トレ |
| 11 脳トシ | 12 朝の体操 理容 | 13 ストレッチ体操 ちぎり絵 ゆずクリニック 本館 | 14 ボール体操 筋トレ | 15 テレビ体操 カラオケ | 16 新指先体操 | 17 みんなの体操 筋トレ |
| 18 脳トシ 誕生日会 | 19 朝の体操 | 20 ストレッチ体操 書道 | 21 ボール体操 夏祭り | 22 テレビ体操 ゆずクリニック 新館 カラオケ | 23 新指先体操 | 24 みんなの体操 筋トレ |
| 25 脳トシ | 26 朝の体操 | 27 ストレッチ体操 絵手紙 ゆずクリニック 本館 | 28 ボール体操 筋トレ | 29 テレビ体操 アートセラピー カラオケ | 30 新指先体操 | 31 みんなの体操 筋トレ |

美容 6日、20日（火曜日）

美容 2日、9日、16日、23日（金曜日）

入浴のご案内

新館大浴場入浴時間 女性 午前9時～午後1時半 午後5時～午後8時

男性 午後1時半～午後5時 午後8時～午後10時

見守り及び介助入浴 月曜日午前 火曜日午前及び午後 水曜日午前 木曜日午前 金曜日午前 土曜日午前午後

毎週日曜日は、清掃のためにお休みさせていただきます。

※書道・パソコン教室・絵手紙・華道は別途費用が必要です