



令和3年 1月スケジュール



ウェルハイム・八王子

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 新指先体操 正月寄席 	2 みんなの体操
3 脳トシ 	4 朝の体操 	5 ストレッチ体操 書道 ゆずクリニック 新館	6 ボール体操 筋トシ パソコン教室	7 テレビ体操 カラオケ	8 新指先体操 寿司の日 	9 みんなの体操 筋トシ
10 脳トシ 	11 朝の体操 理容 	12 ストレッチ体操 ちぎり絵 ゆずクリニック 本館	13 ボール体操 筋トシ 黒沢眼科	14 テレビ体操 アートセラピー カラオケ	15 新指先体操 	16 みんなの体操 筋トシ
17 脳トシ 	18 朝の体操 	19 ストレッチ体操 書道 ゆずクリニック 新館	20 ボール体操 筋トシ パソコン教室	21 テレビ体操 おはなしの会 カラオケ	22 新指先体操 	23 みんなの体操 筋トシ
24 脳トシ 	25 朝の体操 	26 ストレッチ体操 絵手紙 ゆずクリニック 本館	27 ボール体操 筋トシ 	28 テレビ体操 カラオケ	29 新指先体操 	30
31 脳トシ 	25 朝の体操 	26 ストレッチ体操 絵手紙 ゆずクリニック 本館	27 ボール体操 筋トシ 	28 テレビ体操 カラオケ	29 新指先体操 	30

入浴のご案内

新館大浴場入浴時間 女性 午前9時 ~午後1時半 午後5時~午後8時

男性 午後1時半~午後5時 午後8時~午後10時

見守り及び介助入浴 月曜日午前 火曜日午前及び午後 水曜日午前 木曜日午前 金曜日午前 土曜日午前午後

毎週日曜日は、清掃のためにお休みさせていただきます。

※書道・ちぎり絵・パソコン教室・絵手紙・華道は別途費用が必要です