



令和2年 5月スケジュール



ウェルハイム・八王子

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----------------------|----------------------|--|--|-------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| | | | | | 1 新指先体操 美容 ゆずクリニック 新館 | 2 みんなの体操 |
| 3 脳トレ | 4 朝の体操 | 5 ストレッチ体操 書道 | 6 ボール体操 筋トレ | 7 テレビ体操 カラオケ | 8 新指先体操 寿司の日 美容 | 9 みんなの体操 筋トレ |
| 10 脳トレ | 11 朝の体操 理容 | 12 ストレッチ体操 ちぎり絵 ゆずクリニック | 13 ボール体操 筋トレ 黒沢眼科 | 14 テレビ体操 カラオケ | 15 新指先体操 | 16 みんなの体操 筋トレ |
| 17 脳トレ | 18 朝の体操 | 19 ストレッチ体操 書道 ゆずクリニック 新館 | 20 ボール体操 筋トレ 移動スーパー てくしま | 21 テレビ体操 カラオケ | 22 新指先体操 美容 | 23 みんなの体操 筋トレ |
| 24 脳トレ | 25 朝の体操 | 26 ストレッチ体操 絵手紙 ゆずクリニック | 27 ボール体操 筋トレ | 28 テレビ体操 カラオケ | 29 新指先体操 | 30 みんなの体操 筋トレ |
| 31 脳トレ 誕生日会 | 美容 美容 理容 | 12日、26日（火曜日） 1日、8日、22日（金曜日） 11日（月曜日） | | | | |

入浴のご案内

新館大浴場入浴時間 女性 午前9時～午後1時半 午後5時～午後8時

男性 午後1時半～午後5時 午後8時～午後10時

見守り及び介助入浴 月曜日午前 火曜日午前及び午後 水曜日午前 木曜日午前 金曜日午前 土曜日午前午後
毎週日曜日は、清掃のためにお休みさせていただきます。

※書道・パソコン教室・絵手紙・華道は別途費用が必要です

※新型コロナウイルス感染防止の為、急遽中止とさせて頂く場合もございます