



令和3年 7月スケジュール



ウェルハイム八王子

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 テレビ体操 	2 新指先体操 	3 みんなの体操 筋トレ 	4 脳トレ 	5 朝の体操 	6 書道 ゆずクリニック 新館 	7 ボール体操 筋トレ 移動スーパー てくしま パソコン教室 
8 脳トレ 	9 朝の体操 	10 書道 ゆずクリニック 新館 	11 ボール体操 筋トレ 移動スーパー てくしま パソコン教室 	12 テレビ体操 グリーングラス 本館 	13 新指先体操 寿司の日 グリーングラス 新館 	14 みんなの体操 筋トレ 
15 健康診断 	16 朝の体操 理容 	17 ストレッチ体操 ちぎり絵 ゆずクリニック 本館 	18 ボール体操 筋トレ 移動スーパー てくしま 黒沢眼科 	19 テレビ体操 	20 新指先体操 寿司の日 	21 みんなの体操 筋トレ 
22 脳トレ 	23 朝の体操 	24 ストレッチ体操 書道 ゆずクリニック 新館 	25 ボール体操 筋トレ 移動スーパー てくしま パソコン教室 	26 テレビ体操 	27 新指先体操 	28 みんなの体操 筋トレ 
29 脳トレ 	30 朝の体操 	31 ストレッチ体操 絵手紙 ゆずクリニック 本館 	32 ボール体操 筋トレ 移動スーパー てくしま 	33 テレビ体操 グリーングラス 新館・本館 	34 新指先体操 	35 みんなの体操 筋トレ 

美容 6日、20日（火曜日）
 美容 2日、9日、16日、23日、30日（金曜日）
 理容 12日（月曜日）

入浴のご案内

新館大浴場入浴時間 女性 午前9時～午後1時半 午後5時～午後8時
 男性 午後1時半～午後5時 午後8時～午後10時

※夏限定：日曜日（期間7月5日～9月25日）は15時より入浴可能です。但し利用時間が異なります。

見守り及び介助入浴 月曜日午前 火曜日午前及び午後 水曜日午前 木曜日午前 金曜日午前 土曜日午前午後

※書道・パソコン教室・絵手紙・ちぎり絵・華道は別途費用が必要です

※新型コロナウイルスの状況により、急遽中止とさせていただきます場合があります