



令和3年 9月スケジュール



ウェルハイム・八王子

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ボール体操 筋トレ 移動スーパー てくしま パソコン教室	2 テレビ体操 	3 新指先体操 グリーングラス 新館10:00	4 みんなの体操 筋トレ
5 脳トレ 	6 朝の体操 	7 ストレッチ体操 書道 ゆずクリニック 新館10:30	8 ボール体操 筋トレ 黒沢眼科 移動スーパー てくしま	9 テレビ体操 グリーングラス 本館14:00	10 新指先体操 寿司の日 	11 みんなの体操 筋トレ
12 脳トレ 	13 朝の体操 	14 ストレッチ体操 ゆずクリニック 本館10:30	15 ボール体操 筋トレ 移動スーパー てくしま パソコン教室	16 テレビ体操 	17 新指先体操 寿司の日 グリーングラス 新館10:00	18 みんなの体操 筋トレ
19 脳トレ 	20 朝の体操 理容	21 ストレッチ体操 書道 ゆずクリニック 新館10:30	22 ボール体操 筋トレ 移動スーパー てくしま	23 テレビ体操 	24 新指先体操 	25 みんなの体操 筋トレ
26 脳トレ 	27 朝の体操 	28 ストレッチ体操 絵手紙 ゆずクリニック 本館10:30	29 ボール体操 筋トレ 移動スーパー てくしま	30 テレビ体操 グリーングラス 本館14:00		

美容 14日、28日（火曜日）

美容 3日、10日、17日、24日（金曜日）

理容 20日（月曜日）

入浴のご案内

新館大浴場入浴時間 女性 午前9時～午後1時半 午後5時～午後8時

男性 午後1時半～午後5時 午後8時～午後10時

第2・第4日曜日は、清掃のためにお休みさせていただきます。

見守り及び介助入浴 月曜日午前 火曜日午前及び午後 水曜日午前 木曜日午前 金曜日午前 土曜日午前午後

※書道・パソコン教室・絵手紙・華道は別途費用が必要です

※例年行われていた『夏祭り』ですが、コロナ感染拡大の影響から中止とさせていただきます

※新型コロナウイルスの状況により、急遽中止とさせていただく場合もあります