




令和7年 5月スケジュール



ウェルハイム・八王子

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 仔豚Deli 					1 朝の体操 GGA新4~7	2 体操・ 筋トレは お休み
3 脳トレ	4 朝の体操 理容	5 朝の体操 絵手紙	6 体操・ 筋トレは お休み <small>移動スーパー てくしま</small>	7 朝の体操 <small>人も地球も健康に</small> Yakult 八百屋	8 朝の体操 寿司の日 ヨガ GGC新2~3	9 朝の体操 筋トレ あらい屋
10 天声人語 母の日 	11 朝の体操 八百屋	12 朝の体操 美容 ちぎり絵 ゆずクリニックA ゆずクリニックB	13 朝の体操 筋トレ <small>移動スーパー 人も地球も健康に てくしま Yakult</small> パソコン黒澤眼科	14 朝の体操 書道 八百屋 GGB本・新1	15 朝の体操 寿司の日 ヨガ GGA新4~7	16 朝の体操 筋トレ
17 脳トレ	18 朝の体操 八百屋	19 朝の体操 絵手紙 ゆずクリニックA 新3~7	20 朝の体操 筋トレ <small>移動スーパー 人も地球も健康に てくしま Yakult</small>	21 朝の体操 八百屋	22 朝の体操 焼き芋屋 ヨガ GGC新2~3	23 朝の体操 筋トレ あらい屋
24 天声人語  誕生日会	25 朝の体操 八百屋	26 朝の体操 美容 ゆずクリニックB 本・新1~2	27 朝の体操 筋トレ <small>移動スーパー 人も地球も健康に てくしま Yakult</small> パソコン	28 朝の体操 書道 八百屋 GGB本・新1	29 朝の体操 入居者懇談会	30 朝の体操 筋トレ

美容 12日、26日（火曜日）

IKURU美容 1日、8日、15日、22日、29日（金曜日）

入浴のご案内

新館大浴場入浴時間 女性 午前9時 ~午後1時半 午後5時~午後8時

男性 午後1時半~午後5時 午後8時~午後10時

見守り及び介助入浴 月曜日午前 火曜日午前及び午後 水曜日午前 木曜日午前 金曜日午前 土曜日午前午後

※書道・パソコン教室・絵手紙・ヨガは別途費用が必要です

※感染症などの状況により、急遽中止とさせていただきます場合もあります