

Weekly Menu

2025年

10月12日～10月18日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

10月12日(日)



朝食和

御飯
厚焼き玉子
昆布さつま揚げ炒め煮
ふりかけ
みそ汁

10月13日(月)



御飯
白身魚のふんわり蒸し
納豆
みそ汁

10月14日(火)



御飯
いわしバーグ
ツナとじゃが芋炒め煮
ふりかけ
みそ汁

10月15日(水)



御飯
洋風玉子焼き
カリフラワーの胡麻サラダ
みそ汁

10月16日(木)



御飯
鮭塩焼き
ほうれん草の和風香味
ふりかけ
みそ汁

10月17日(金)



御飯
ジャーマンポテト
マカロニサラダ
みそ汁

10月18日(土)



御飯
スクランブル
ウィンナー
みそ汁

朝食和

朝食洋

パン
厚焼き玉子
昆布さつま揚げ炒め煮
ジャム、マーガ
牛乳

パン
白身魚のふんわり蒸し
大豆とベーコンの塩麹スープ煮
ジャム、マーガ
牛乳

パン
いわしバーグ
ツナとじゃが芋炒め煮
ジャム、マーガ
牛乳

パン
洋風玉子焼き
カリフラワーの胡麻サラダ
ジャム、マーガ
牛乳

パン
ソーセージ野菜ソテー
ほうれん草の和風香味
ジャム、マーガ
牛乳

パン
ジャーマンポテト
マカロニサラダ
ジャム、マーガ
牛乳

パン
スクランブル
ウィンナー
ジャム、マーガ
牛乳

朝食洋

昼食

◆中華丼
大学芋
ほうれん草の錦糸和え
スープ

御飯
◆牛肉時雨煮
薩摩揚げと白菜の炒め物
あちらかぶ
みそ汁

とろろそば
筑前煮
キャベツ和え
デザート

松茸御飯
★生秋刀魚塩焼き
肉じゃが
白和え
みそ汁

御飯
◆カラフル豚焼肉
南瓜の煮物
茄子おかか掛け
みそ汁

◆味噌ラーメン
肉団子
中華サラダ
デザート

グリルチキンピラフ
野菜コンソメ煮
デザート
スープ

昼食

夕食

御飯
チキンバジルクリームソース
竹輪の煮物
キャベツの塩もみ
みそ汁

御飯
★カレイおろしソース
さつま芋レモン煮
春雨サラダ
みそ汁

御飯
◆豚肉もやし炒め
ブロッコリーのカニあん
小松菜和え
みそ汁

御飯
◆鶏肉の豆乳味噌煮
金平ごぼう
おくらのお浸し
すまし汁

御飯
ハンバーグトマトソース
冬瓜煮
さつま芋サラダ
すまし汁

御飯
黒むつ西京漬け焼き
がんもの煮物
ちんげん菜と赤蒲のお浸し
すまし汁

御飯
◆豚肉と厚揚げのガリパタ炒め
里芋煮
わかめの酢の物
みそ汁

夕食