

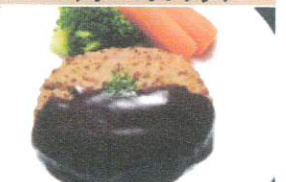
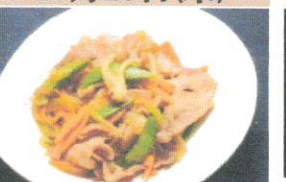
Weekly Menu

2025年

10月19日～10月25日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

	10月19日(日)	10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)	10月25日(土)
朝食和	 御飯 厚焼き玉子 切干大根 ふりかけ みそ汁	 御飯 白身魚バーグ 納豆 みそ汁	 御飯 玉子ロール スパゲティサラダ ふりかけ みそ汁	 御飯 肉団子 キャベツ和え みそ汁	 御飯 たら煮付け 大根そぼろ煮 ふりかけ みそ汁	 御飯 信田巻き 豆腐とひじきの炒り煮 みそ汁	 御飯 スクランブル ベーコン みそ汁
朝食洋	パン 厚焼き玉子 切干大根 ジャム、マーガ 牛乳	パン 白身魚バーグ チキンホワイトシチュー ジャム、マーガ 牛乳	パン 玉子ロール スパゲティサラダ ジャム、マーガ 牛乳	パン 肉団子 キャベツ和え ジャム、マーガ 牛乳	パン 大豆とツナの野菜ソテー 大根そぼろ煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 信田巻き 豆腐とひじきの炒り煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン スクランブル ベーコン ジャム、マーガ 牛乳
昼食	御飯 ★カツオたたき カニ重ね蒸し デザート みそ汁	御飯 ★鮭幽庵焼き さつま芋の煮物 小松菜の胡麻和え みそ汁	たぬきうどん じゃが芋そぼろあん 胡麻豆腐 デザート	★牛丼 厚揚げのおろしポン酢 温玉 みそ汁	御飯 ◆豚肉の野菜炒め がんもの煮物 おくら和え みそ汁	◆たんめん シューマイ キムチ和え デザート	◆ハヤシライス クリームコロッケ ★サーモンサラダ スープ
夕食	御飯 ◆もつ野菜煮 薩摩揚げの煮物 青菜ともやしの和え物 すまし汁	御飯 ◆和風チキンステーキ エビ野菜ソテー ブロッコリーの胡麻サラダ スープ	御飯 ◆★カレイ黒胡椒だれ ちぎり揚げの炊き合わせ ほうれん草塩麹和え みそ汁	御飯 ◆ハンバーグジャリアビンソース ウインナーコンソメ煮 春雨サラダ スープ	御飯 鯖ねぎ味噌焼き 南瓜煮 小松菜のお浸し すまし汁	御飯 肉豆腐 蓮根炒り煮 わかめとカブの甘酢和え みそ汁	ゆかり御飯 ★銀鱈粕漬け焼き 里芋煮 冷奴 すまし汁