

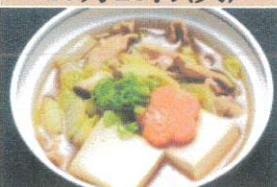
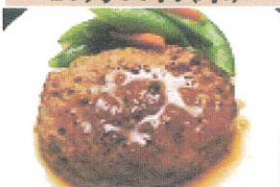
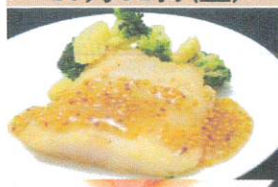
Weekly Menu

2025年

10月26日～11月1日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

10月26日(日)		10月27日(月)		10月28日(火)		10月29日(水)		10月30日(木)		10月31日(金)		11月1日(土)	
													
朝食和	御飯 厚焼き玉子 五目豆 ふりかけ みそ汁	朝食和	御飯 白身魚のふんわり蒸し 納豆 みそ汁	朝食和	御飯 オムレツ 里芋の鶏そぼろあん ふりかけ みそ汁	朝食和	御飯 ミニバーグ マカロニサラダ みそ汁	朝食和	御飯 鯖西京漬け 昆布さつま揚げ炒め煮 ふりかけ みそ汁	朝食和	御飯 ジャーマンポテト キャベツの旨塩和え みそ汁	朝食和	御飯 スクランブル ウィンナー みそ汁
	パン 厚焼き玉子 五目豆 ジャム、マーガ 牛乳		パン 白身魚のふんわり蒸し キャベツソーセージクリーム煮 ジャム、マーガ 牛乳		パン オムレツ 里芋の鶏そぼろあん ジャム、マーガ 牛乳		パン ミニバーグ マカロニサラダ ジャム、マーガ 牛乳		パン ハムとじゃが芋炒め 昆布さつま揚げ煮 ジャム、マーガ 牛乳		パン ジャーマンポテト キャベツの和風香味 ジャム、マーガ 牛乳		パン スクランブル ウィンナー ジャム、マーガ 牛乳
	御飯 ★エビフライ 金平ごぼう チンゲン菜と赤蒲のお浸し みそ汁		天津飯 ハムもやし炒め デザート スープ		サンドウィッチ ポテトマト煮 サラダ コーンクリームスープ		◆焼きそば 豆腐旨煮 小松菜の二色和え スープ		御飯 ★金目みりん漬け焼き 竹輪の含め煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁		～ハロウィン～ ★チキンドリア 南瓜ハンバーグ サラダ スープ		◆とんこつラーメン ギョーザ もやしのナムル デザート
夕食	御飯 ◆茄子のそぼろ味噌炒め 大根の煮物 さつま芋サラダ すまし汁	夕食	麦御飯 ◆ほっけの塩焼き 厚揚げ煮 とろろ みそ汁	夕食	御飯 ◆豚肉と白菜味噌煮 根菜の煮物 キャベツのピーナッツ和え すまし汁	夕食	御飯 チキンオニオンソース 南瓜コンソメ煮 わかめと白菜和え みそ汁	夕食	御飯 ◆ハンバーグおろしソース ベーコンアスパラソテー かぶの甘酢漬け みそ汁	夕食	御飯 ◆★カレイガーリックソース がんもとふきの煮物 デザート みそ汁	夕食	栗御飯 鶏肉の照り焼き 大根の金平 揚げ茄子ボン酢 みそ汁