

Weekly Menu

2025年

11月16日～11月22日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

11月16日(日)		11月17日(月)		11月18日(火)		11月19日(水)		11月20日(木)		11月21日(金)		11月22日(土)	
													
朝食 和	御飯 厚焼き玉子 うの花 ふりかけ みそ汁	朝食 洋	御飯 白身魚ふんわり蒸し 納豆 みそ汁	朝食 和	御飯 アンサンブルエッグ スパゲティサラダ ふりかけ みそ汁	朝食 洋	御飯 ミニバーグ 白菜の胡麻旨塩 みそ汁	朝食 和	御飯 鮭塩焼き 鶏肉と大根の含め煮 ふりかけ みそ汁	朝食 洋	御飯 洋風玉子焼き 昆布とさつま揚げ炒め煮 みそ汁	朝食 和	御飯 スクランブル ベーコン みそ汁
	パン 厚焼き玉子 ひじき煮 ジャム、マーガ 牛乳		パン 白身魚ふんわり蒸し キャベツソーセージクリーム煮 ジャム、マーガ 牛乳		パン アンサンブルエッグ スパゲティサラダ ジャム、マーガ 牛乳		パン ミニバーグ 白菜の胡麻旨塩 ジャム、マーガ 牛乳		パン 大豆とツナの野菜ソテー 鶏肉と大根の含め煮 ジャム、マーガ 牛乳		パン 洋風玉子焼き 昆布とさつま揚げ炒め煮 ジャム、マーガ 牛乳		パン スクランブル ベーコン ジャム、マーガ 牛乳
	パン二種 ★ビーフシチュー サーモンマリネ デザート スープ		山菜おろしうどん 海老と野菜天ぷら 白和え デザート		御飯 ★金目みりん漬け焼き 白菜と油揚げのさっと煮 小松菜の胡麻和え みそ汁		牛丼 厚揚げおろしポン酢 温玉 みそ汁		塩ラーメン 肉団子 もやしの彩りサラダ デザート		御飯 ★カレイラビゴットソース 薩摩揚げの煮物 春雨のマヨネーズ和え みそ汁		野菜カレー チーズメンチカツ サラダ スープ
	麦御飯 ◆ほっけ塩焼き ちぎり揚げの炊き合せ とろろ みそ汁		御飯 ◆麻婆茄子 ニラもやし炒め ブロッコリー辛子和え スープ		御飯 ◆鶏肉の和風ムニエル がんもの煮物 わかめの酢の物 みそ汁		御飯 ◆舌平目ガーリックソース さつま芋レモン煮 カリフラワーの胡麻サラダ スープ		御飯 ◆豚肉と野菜の旨煮 南瓜の焼き浸し ほうれん草の和風香味 みそ汁		御飯 ◆照り焼きハンバーグ 金平ごぼう キャベツ和え みそ汁		御飯 ◆蒸し鶏の棒棒鶏ソース 里芋煮物 もずく酢 みそ汁
夕食		夕食		夕食		夕食		夕食		夕食		夕食	