

Weekly Menu

2025年

11月2日～11月8日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

11月2日(日)		11月3日(月)		11月4日(火)		11月5日(水)		11月6日(木)		11月7日(金)		11月8日(土)	
朝食和	御飯 厚焼き玉子 ひじき煮 ふりかけ みそ汁	朝食洋	御飯 いわしバーグ 納豆 みそ汁	朝食和	御飯 洋風玉子焼き スパゲッティサラダ ふりかけ みそ汁	朝食洋	御飯 肉団子 ほうれん草のドレ和え みそ汁	朝食和	御飯 カレー生姜醤油煮 竹の子煮物 ふりかけ みそ汁	朝食洋	御飯 かに玉子蒸し ツナとじゃが芋炒め みそ汁	朝食和	御飯 スクランブル ベーコン みそ汁
	パン 厚焼き玉子 ひじき煮 ジャム、マーガ 牛乳		パン いわしバーグ 大豆のトマト煮 ジャム、マーガ 牛乳		パン 洋風玉子焼き スパゲッティサラダ ジャム、マーガ 牛乳		パン 肉団子 ほうれん草のドレ和え ジャム、マーガ 牛乳		パン キャベツ玉子ソテー 竹の子煮物 ジャム、マーガ 牛乳		パン かに玉子蒸し ツナとじゃが芋炒め ジャム、マーガ 牛乳		パン スクランブル ベーコン ジャム、マーガ 牛乳
	★まぐろちらし寿司 蓮根の南蛮炒め 白和え すまし汁		御飯 ◆鶏肉の幽庵焼 スナックと油揚げの炒め物 ちんげん菜のお浸し みそ汁		★牛肉そば 厚揚げおろしポン酢 キャベツの塩昆布和え デザート		御飯 ◆豚カツ 金平ごぼう デザート みそ汁		◆ポークカレー ウィンナーコンソメ煮 サラダ スープ		御飯 ★鮭塩焼き さつま芋煮 ほうれん草の錦糸がけ みそ汁		◆醤油ラーメン かに玉 中華サラダ デザート
夕食	御飯 ◆回鍋肉 大学芋 ほうれん草と白菜のお浸し スープ	夕食	御飯 舌平目タルタルソース 大根煮物 ポテトサラダ みそ汁	夕食	御飯 ◆きのこハンバーグ エビ野菜ソテー カリフラワーゆかり和え みそ汁	夕食	御飯 鶏肉と野菜の白湯煮 南瓜のバター焼き もやしナムル スープ	夕食	菜飯 黒むつ西京漬け 豆腐旨煮 小松菜の塩麴和え すまし汁	夕食	御飯 ◆厚揚げのそぼろ炒め 竹輪の煮物 春雨サラダ みそ汁	夕食	御飯 鶏肉の油淋鶏ソース がんもの含め煮 キャベツ和え みそ汁