

Weekly Menu

2025年

11月9日～11月15日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

11月9日(日)		11月10日(月)		11月11日(火)		11月12日(水)		11月13日(木)		11月14日(金)		11月15日(土)	
朝食 和	御飯 厚焼き玉子 切干大根 ふりかけ みそ汁	朝食 洋	御飯 白身魚バーグ 納豆 みそ汁	朝食 和	御飯 玉子ロール マカロニサラダ ふりかけ みそ汁	朝食 洋	御飯 ジャーマンポテト 豆腐とひじきの炒り煮 みそ汁	朝食 和	御飯 黒むつ西京漬け 大根そぼろ煮 ふりかけ みそ汁	朝食 洋	御飯 オムレツ 小松菜胡麻和え みそ汁	朝食 和	御飯 スクランブル ウィンナー みそ汁
	パン 厚焼き玉子 切干大根 ジャム、マーガ 牛乳		パン 白身魚バーグ じゃが芋とひき肉炒め ジャム、マーガ 牛乳		パン 玉子ロール マカロニサラダ ジャム、マーガ 牛乳		パン ジャーマンポテト 豆腐とひじきの炒り煮 ジャム、マーガ 牛乳		パン チキンホワイトシチュー 大根そぼろ煮 ジャム、マーガ 牛乳		パン オムレツ 小松菜胡麻マヨ和え ジャム、マーガ 牛乳		パン スクランブル ウィンナー ジャム、マーガ 牛乳
	御飯 鯖味噌煮 牛肉じゃが なめ茸おろし すまし汁		きのこスパゲティ クリームコロッケ サラダ スープ		御飯 ★カレイの葱香味焼き 南瓜の含め煮 白菜ピーナッツ和え みそ汁		★うな玉丼 蓮根時雨煮 デザート みそ汁		御飯 ◆和風ハンバーグ 厚揚げ煮 ちんげん菜の梅和え みそ汁		味噌ラーメン シューマイ 高菜和え デザート		牛焼肉チャーハン 豆腐旨煮 サラダ スープ
	御飯 ◆豚焼肉 冬瓜の煮物 おくらのお浸し みそ汁		御飯 ◆牛すき煮 大根と薩摩揚げの炒め物 もやしの辛子和え みそ汁		御飯 ◆肉団子とブロッコリーシチュー ツナサラダ デザート スープ		御飯 ◆かに玉甘酢あんかけ 焼豚ともやしの塩炒め ナムル スープ		きのこ御飯 ★銀鱈粕漬け焼き さつま芋煮 カリフラワー明太マヨ和え すまし汁		御飯 ◆豚肉の玉葱ソース ちくわ煮物 ほうれん草和え みそ汁		御飯 ◆鶏肉生姜風味 里芋煮物 ブロッコリー胡麻和え みそ汁
夕食		夕食		夕食		夕食		夕食		夕食		夕食	