

Weekly Menu

2025年

12月21日～12月27日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

12月21日(日)		12月22日(月)		12月23日(火)		12月24日(水)		12月25日(木)		12月26日(金)		12月27日(土)	
													
朝食和	御飯 厚焼き玉子 切干大根 ふりかけ みそ汁	朝食洋	御飯 白身魚ふんわり蒸し 納豆 みそ汁	朝食和	御飯 オムレツ マカロニサラダ ふりかけ みそ汁	朝食洋	御飯 ミニバーグ ブロッコリーの胡麻サラダ みそ汁	朝食和	御飯 カレイ生姜醤油煮 竹の子煮 ふりかけ みそ汁	朝食洋	御飯 洋風玉子焼き 大根そぼろ煮 みそ汁	朝食和	御飯 スクランブル ウィンナー みそ汁
	パン 厚焼き玉子 切干大根 ジャム、マーガ 牛乳		パン 白身魚ふんわり蒸し チキンホワイトシチュー ジャム、マーガ 牛乳		パン オムレツ マカロニサラダ ジャム、マーガ 牛乳		パン ミニバーグ ブロッコリーの胡麻サラダ ジャム、マーガ 牛乳		パン ハムじゃが芋炒め 竹の子煮 ジャム、マーガ 牛乳		パン 洋風玉子焼き 大根そぼろ煮 ジャム、マーガ 牛乳		パン スクランブル ウィンナー ジャム、マーガ 牛乳
	御飯 チキンカツ 大学芋 春菊ともやしのお浸し みそ汁		御飯 ★金目粕漬け焼き 南瓜煮 デザート すまし汁		◆牛肉そば 厚揚げのつゆ浸し みぞれ和え デザート		～★クリスマス特別食～ ロースビーフ&ミートローフ サーモンとまぐろのカルパッチョサラダ 七種の野菜キッシュ クロワッサン&ミルクパン ケーキ コーンクリームスープ		御飯 ★鮭バジルクリームソース もみの木ハンバーグ ブロッコリーのピーナッツ和え スープ		塩ラーメン ギョーザ ほうれん草の辛子和え デザート		チャーハン メンチカツ 中華サラダ スープ
	御飯 ◆かに玉甘酢あんかけ 大根そぼろあん キャベツの塩もみ スープ		御飯 ◆茄子味噌炒め 根菜の金平 ポテトサラダ スープ		御飯 舌平目醤油バターソース さつま芋コンソメ煮 レタスサラダ スープ		御飯 鶏肉の生姜風味 星のコロッケ わかめと白菜の酢の物 みそ汁		御飯 ◆牛と春雨の韓国風炒め さつま揚げ煮 ナムル みそ汁		御飯 ◆豚肉と野菜の旨煮 ツナともやしの塩炒め おくらのお浸し みそ汁		麦御飯 ◆ほっけ塩焼き がんもの煮物 とろろ みそ汁



朝食和

朝食洋

昼食

夕食