

Weekly Menu

2025年

4月27日～5月3日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

5月3日(土)

4月27日(日)



御飯
厚焼き玉子
うの花
マカロニサラダ
みそ汁

4月28日(月)



御飯
納豆
菜の花のしそ香味
ひじき煮
みそ汁

4月29日(火)



御飯
洋風玉子焼き
キャベツのドレ和え
切干大根
みそ汁

4月30日(水)



御飯
白身魚のふんわり蒸し
ブロッコリーの胡麻サラダ
金平ごぼう
みそ汁

5月1日(木)



御飯
納豆
ちんげん菜の香味風味
厚揚げ昆布煮
みそ汁

5月2日(金)



御飯
豆腐ハンバーグ
海藻サラダ
大根とツナの煮物
みそ汁

御飯
スクランブル
スパゲティサラダ
五目豆
みそ汁

朝食和

朝食和

朝食洋

パン
厚焼き玉子
うの花
マカロニサラダ
牛乳

パン
ミニボトフ
菜の花のしそ香味
ひじき煮
牛乳

パン
洋風玉子焼き
キャベツのドレ和え
切干大根
牛乳

パン
白身魚のふんわり蒸し
ブロッコリーの胡麻サラダ
金平ごぼう
牛乳

パン
鶏肉とキャベツソテー
ちんげん菜の香味風味
厚揚げ昆布煮
牛乳

パン
豆腐ハンバーグ
海藻サラダ
大根とツナの煮物
牛乳

パン
スクランブル
スパゲティサラダ
五目豆
牛乳

朝食洋

昼食

御飯
◆ササミチーズカツ
エビ玉子ソテー
デザート
スープ

和風さのこスパゲティ
ロールキャベツ
サラダ
スープ

菜飯
★鮭の幽庵焼き
がんもの煮物
もやし和え
みそ汁

三色丼
大根煮
胡麻豆腐
みそ汁

◆とんこつ醤油ラーメン
エビフリッター
キムチ和え
デザート

御飯
牛肉のしぐれ煮
南瓜煮
もずく酢
みそ汁

◆ボークカレー
サラダ
デザート
スープ

昼食

夕食

御飯
舌平目シャリアビンソース
炒り豆腐
かぶの柚子胡椒風味
みそ汁

御飯
◆カラフル豚焼肉
厚揚げのおろしがけ
白菜の塩もみ
みそ汁

御飯
◆チキンソテーマトソース
さつま芋レモン煮
マリネ
スープ

御飯
◆★豚ロース生姜焼き
里芋の煮物
おくらのおかかがけ
みそ汁

御飯
肉団子と白菜の旨塩煮
根菜の金平
小松菜と赤蒲和え
みそ汁

麦御飯
◆ホッケの塩焼き
ごぼう天煮物
とろろ
みそ汁

御飯
★カレイ西京漬け
じゃが芋そぼろあん
ほうれん草のピーナッツ和え
すまし汁

夕食