

# Weekly Menu

2025年

5月25日～5月31日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

5月25日(日)



5月26日(月)



5月27日(火)



5月28日(水)



5月29日(木)



5月30日(金)



5月31日(土)



朝食和

御飯  
厚焼き玉子  
ちんげん菜のさっぱり和え  
うの花  
みそ汁

御飯  
納豆  
ほうれん草の和風香味  
ひじき煮  
みそ汁

御飯  
玉子ロール  
キャベツのドレ和え  
切干大根  
みそ汁

御飯  
信田巻き  
海藻サラダ  
高野と枝豆煮物  
みそ汁

御飯  
納豆  
ブロッコリー柚子胡椒風味  
大根とツナの煮物  
みそ汁

御飯  
豆腐ハンバーグ  
マカロニサラダ  
金平ごぼう  
みそ汁

御飯  
スクランブル  
カリフラワーのピーナッツ和え  
五目豆  
みそ汁

朝食和

朝食洋

パン  
厚焼き玉子  
ちんげん菜のさっぱり和え  
うの花  
牛乳

パン  
ミニポトフ  
ほうれん草の和風香味  
ひじき煮  
牛乳

パン  
玉子ロール  
キャベツのドレ和え  
切干大根  
牛乳

パン  
信田巻き  
海藻サラダ  
高野と枝豆煮物  
牛乳

パン  
キャベツ玉子ソテー  
ブロッコリー柚子胡椒風味  
大根とツナの煮物  
牛乳

パン  
豆腐ハンバーグ  
マカロニサラダ  
金平ごぼう  
牛乳

パン  
スクランブル  
カリフラワーのピーナッツ和え  
五目豆  
牛乳

朝食洋

昼食

御飯  
★豚カツ  
大根金平  
春菊の胡麻和え  
みそ汁

ミートソーススパゲティ  
オムレツ  
デザート  
スープ

菜飯  
★金目西京焼き  
南瓜のいとこ煮  
揚げ茄子ポン酢  
みそ汁

★味噌豚ロース丼  
ごぼう炒り煮  
枝豆豆腐  
すまし汁

御飯  
★カレイおろしソース  
竹輪の含め煮  
小松菜のお浸し  
みそ汁

味噌ラーメン  
シューマイ  
キムチ和え  
デザート

グリルチキンドライカレー  
サラダ  
デザート  
スープ

昼食

夕食

御飯  
◆★銀鱈山椒焼き  
がんもの煮物  
おくらと長芋の和え物  
みそ汁

御飯  
◆かに玉  
ハムもやし炒め  
中華サラダ  
スープ

御飯  
◆チキンタルタルソース  
厚揚げ煮物  
ほうれん草おかがかけ  
みそ汁

御飯  
◆ハンバーグ玉葱ソース  
ウイナースープ煮  
明太ポテトサラダ  
スープ

御飯  
◆牛肉と野菜の旨煮  
里芋の味噌だれ  
かぶとおくらのゆかり和え  
すまし汁

御飯  
◆豚肉と青菜のガリパタ炒  
さつま芋レモン煮  
わかめと白菜の胡麻旨塩  
みそ汁

御飯  
◆★舌平目シャリアビンソース  
大根のそぼろあん  
ちんげん菜のポン酢和え  
みそ汁

夕食