

Weekly Menu

2025年

6月22日～6月28日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

6月22日(日)



6月23日(月)



6月24日(火)



6月25日(水)



6月26日(木)



6月27日(金)



6月28日(土)



朝食和

御飯
厚焼き玉子
絹さやのごま風味
うの花
みそ汁

御飯
オムレツ
海藻サラダ
切干大根
みそ汁

御飯
納豆
ブロッコリー香味和風
ひじき煮
みそ汁

御飯
豆腐ハンバーグ
マカロニサラダ
鶏肉と高野の煮物
みそ汁

御飯
肉団子
ほうれん草のドレッシング和え
金平ごぼう
みそ汁

御飯
納豆
菜の花のピーナッツ和え
大根そぼろ煮
みそ汁

御飯
スクランブル
小松菜の胡麻旨塩
五目豆
みそ汁

朝食和

朝食洋

パン
厚焼き玉子
絹さやのごま風味
うの花
牛乳

パン
オムレツ
海藻サラダ
切干大根
牛乳

パン
ミニボトフ
ブロッコリー香味和風
ひじき煮
牛乳

パン
豆腐ハンバーグ
マカロニサラダ
鶏肉と高野の煮物
牛乳

パン
肉団子
ほうれん草のドレッシング和え
金平ごぼう
牛乳

パン
大豆とツナの野菜ソテー
菜の花のピーナッツ和え
大根そぼろ煮
牛乳

パン
スクランブル
小松菜の胡麻旨塩
五目豆
牛乳

朝食洋

昼食

御飯
★チキンカツ
大根金平
ちんげん菜しらすの和え物
みそ汁

ざるそば
かき揚げ
白和え
デザート

御飯
★鮭醤油バターソース
ベーコン玉子ソテー
デザート
スープ

御飯
★◆牛タンと大根煮
さつま芋金団
小松菜お浸し
みそ汁

つけ麺
豆腐のかにかまあん
もやしの三色和え
デザート

御飯
サバのねぎポン酢
車麩の卵とじ
かぶときゅうりの和え物
みそ汁

◆ハヤシライス
ベジタブルフライ
サラダ
スープ

昼食

夕食

炊き込み御飯
◆黒おつ西京漬け
高野炊き合わせ
春菊山葵和え
すまし汁

御飯
◆かに玉甘酢あん
ニラもやし炒め
モロヘイヤのさっぱり和え
みそ汁

御飯
◆豚ひき肉と厚揚げの炒め物
里芋の煮物
わかめと胡瓜の酢の物
みそ汁

御飯
★舌平目黒胡椒だれ
冬瓜の煮物
キャベツの胡麻和え
みそ汁

御飯
◆鶏肉のレモン焼き
南瓜煮
白菜高菜和え
みそ汁

御飯
◆豚肉と白菜の旨煮
蓮根の南蛮炒め
ポテトサラダ
みそ汁

麦御飯
ほっけ塩焼き
がんもの煮物
とろろ
みそ汁

夕食