

Weekly Menu

2025年

7月20日～7月26日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

7月20日(日)		7月21日(月)		7月22日(火)		7月23日(水)		7月24日(木)		7月25日(金)		7月26日(土)	
朝食和		朝食洋		朝食洋		朝食洋		朝食洋		朝食洋		朝食洋	
	御飯 厚焼き玉子 マカロニサラダ うの花 みそ汁		御飯 納豆 ちんげん菜の和風香味 ひじき煮 みそ汁		御飯 洋風玉子焼き カリフラワーマヨ和え 切干大根 みそ汁		御飯 いわしバーグ ほうれん草のしそ香味 金平ごぼう みそ汁		御飯 納豆 絹さやのごま風味 鶏肉と高野の煮物 みそ汁		御飯 肉団子 小松菜のドレ和え 大根そぼろ煮 みそ汁		御飯 スクランブル キャベツの和風香味 五目豆 みそ汁
朝食和	パン 厚焼き玉子 マカロニサラダ うの花 牛乳	朝食洋	パン 大豆トマト煮 ちんげん菜の和風香味 ひじき煮 牛乳	朝食洋	パン 洋風玉子焼き カリフラワーマヨ和え 切干大根 牛乳	朝食洋	パン いわしバーグ ほうれん草のしそ香味 金平ごぼう 牛乳	朝食洋	パン ソーセージ野菜ソテー 絹さやのごま風味 鶏肉と高野の煮物 牛乳	朝食洋	パン 肉団子 小松菜のドレ和え 大根そぼろ煮 牛乳	朝食洋	パン スクランブル キャベツの和風香味 五目豆 牛乳
	冷やし山菜おろしそば 竹輪磯辺揚げと夏野菜天 枝豆腐 デザート		～海の日～ 御飯 ◆★鮭塩麹焼き 大根そぼろあん デザート みそ汁		麻婆茄子丼 海老フリッター 中華サラダ スープ		御飯 ◆ゴーヤチャンプル 白菜と油揚げのさっと煮 わかめともやしのポン酢和 みそ汁		ざるラーメン ギョーザ 高菜和え		御飯 サバ味噌煮 蓮根の南蛮炒め 春菊マヨ和え けんちん汁		★キーマカレー サラダ デザート スープ
夕食	御飯 ◆蒸し鶏サラダ 南瓜煮 キャベツ和え みそ汁	夕食	御飯 豚肉の玉葱ソース さつま芋の煮物 おぐらの山葵醤油 みそ汁	夕食	炊き込み御飯 ◆黒むつの西京焼き がんもの含め煮 小松菜の辛子和え すまし汁	夕食	御飯 グリルレモンチキン 彩りパスタサラダ デザート スープ	夕食	御飯 ◆厚揚げのそぼろ炒め 車麩の煮物 ちんげん菜とツナの和え物 みそ汁	夕食	御飯 ◆牛肉のしぐれ煮 炒り豆腐 かぶときゅうりの塩昆布 みそ汁	夕食	御飯 ◆★カレー黒胡椒だれ 焼豚とスナッパの炒め物 ほうれん草胡麻和え みそ汁