

# Weekly Menu

2025年

8月10日～8月16日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

| 8月10日(日) |                                         | 8月11日(月) |                                           | 8月12日(火) |                                                | 8月13日(水) |                                            | 8月14日(木) |                                                   | 8月15日(金) |                                                    | 8月16日(土) |                                                    |
|----------|-----------------------------------------|----------|-------------------------------------------|----------|------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------|
|          |                                         |          |                                           |          |                                                |          |                                            |          |                                                   |          |                                                    |          |                                                    |
| 朝食和      | 御飯<br>厚焼き玉子<br>ほうれん草の和風香味<br>うの花<br>みそ汁 | 朝食洋      | 御飯<br>洋風玉子焼き<br>スパゲティサラダ<br>ひじき煮<br>みそ汁   | 朝食和      | 御飯<br>納豆<br>菜の花煮浸し<br>切干大根<br>みそ汁              | 朝食洋      | 御飯<br>信田巻き<br>わかめとコーンのサラダ<br>金平ごぼう<br>みそ汁  | 朝食和      | 御飯<br>豆腐ハンバーグ<br>ちんげん菜の胡麻旨塩<br>昆布とさつま揚げ炒め煮<br>みそ汁 | 朝食洋      | 御飯<br>納豆<br>小松菜のドレ和え<br>ツナとじゃが芋の炒め煮<br>みそ汁         | 朝食和      | 御飯<br>スクランブル<br>カリフラワーのマヨ和え<br>五目豆<br>みそ汁          |
|          | パン<br>厚焼き玉子<br>ほうれん草の和風香味<br>うの花<br>牛乳  |          | パン<br>洋風玉子焼き<br>スパゲティサラダ<br>ひじき煮<br>牛乳    |          | パン<br>大豆とツナの野菜ソテー<br>菜の花煮浸し<br>切干大根<br>牛乳      |          | パン<br>信田巻き<br>わかめとコーンのサラダ<br>金平ごぼう<br>牛乳   |          | パン<br>豆腐ハンバーグ<br>ちんげん菜の胡麻旨塩<br>昆布とさつま揚げ炒め煮<br>牛乳  |          | パン<br>白菜とハムのクリーム煮<br>小松菜のドレ和え<br>ツナとじゃが芋の炒め煮<br>牛乳 |          | パン<br>スクランブル<br>カリフラワーのマヨ和え<br>五目豆<br>牛乳           |
|          | 御飯<br>◆豚肉生姜焼き<br>里芋煮<br>デザート<br>みそ汁     |          | ざるそば<br>桜エビのかき揚げ<br>デザート<br>みそ汁           |          | 御飯<br>★金目の粕漬け焼き<br>がんもの煮物<br>キャベツのゆかり和え<br>みそ汁 |          | パン二種<br>チキンクリーム煮<br>エビ玉子ソテー<br>サラダ<br>スープ  |          | 冷やし中華<br>シューマイ<br>海月和え<br>デザート                    |          | 御飯<br>★鮭のレモン焼き<br>さつま芋の甘煮<br>レタスサラダ<br>みそ汁         |          | 牛焼肉チャーハン<br>豆腐旨煮<br>ナムル<br>スープ                     |
| 夕食       | 麦御飯<br>ほっけ塩焼き<br>南瓜煮<br>とろろ<br>みそ汁      | 夕食       | 御飯<br>◆バーベキューチキン<br>野菜コンソメ煮<br>マリネ<br>スープ | 夕食       | 御飯<br>◆牛肉と白菜の旨煮<br>根菜の金平<br>小松菜の塩麴和え<br>みそ汁    | 夕食       | 御飯<br>◆舌平目オニオンソース<br>炒り豆腐<br>白菜の梅和え<br>みそ汁 | 夕食       | 御飯<br>◆豚肉とゴーヤのスタミナ炒め<br>竹輪の含め煮<br>春雨の香味サラダ<br>みそ汁 | 夕食       | 御飯<br>◆パンパンジー<br>高野豆腐の煮物<br>わかめとなめ茸の和え物<br>みそ汁     | 夕食       | 炊き込み御飯<br>◆★銀鱈味噌漬け焼き<br>厚揚げ煮<br>ほうれん草の辛子和え<br>すまし汁 |