

Weekly Menu

2025年

8月17日～8月23日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

8月17日(日)		8月18日(月)		8月19日(火)		8月20日(水)		8月21日(木)		8月22日(金)		8月23日(土)	
													
朝食和	御飯 厚焼き玉子 キャベツのしそ香味 うの花 みそ汁	朝食洋	御飯 玉子ロール ブロッコリー胡麻旨塩 切干大根 みそ汁	朝食和	御飯 納豆 ほうれん草のしそ香味 ひじき煮 みそ汁	朝食洋	御飯 白身魚のふんわり蒸し マカロニサラダ 金平ごぼう みそ汁	朝食和	御飯 いわしバーグ 小松菜の和風香味 大根そぼろ煮 みそ汁	朝食洋	御飯 納豆 海藻サラダ 切干大根 みそ汁	朝食和	御飯 スクランブル ちんげん菜のしそ香味 五目豆 みそ汁
	パン 厚焼き玉子 キャベツのしそ香味 うの花 牛乳		パン 玉子ロール ブロッコリー胡麻旨塩 ひじき煮 牛乳		パン キャベツ玉子ソテー ほうれん草のしそ香味 切干大根 牛乳		パン 白身魚のふんわり蒸し マカロニサラダ 金平ごぼう 牛乳		パン いわしバーグ 小松菜の和風香味 大根そぼろ煮 牛乳		パン ミニボトフ 海藻サラダ 切干大根 牛乳		パン スクランブル ちんげん菜のしそ香味 五目豆 牛乳
	御飯 カラフル豚焼肉 里芋の煮物 かぶのわさび和え みそ汁		冷やしたぬきうどん 筑前煮 白和え デザート		御飯 ◆★カレイマスタードソース がんもの含め煮 小松菜胡麻和え みそ汁		★穴子炊き込み御飯 さつま芋金団 デザート すまし汁		ざるラーメン ギョーザ 中華サラダ		御飯 ◆鯖塩焼き 厚揚げ煮 もやしと豆苗の辛子和え みそ汁		◆ビーフカレー ベーコンフライ サラダ スープ
夕食	御飯 ◆かに玉甘酢あんかけ 焼豚とちんげん菜の炒め物 デザート スープ	夕食	御飯 ◆春雨のそぼろ炒め 大根煮物 白菜と赤蒲鉾のお浸し みそ汁	夕食	御飯 チキンおろしソース 南瓜いとこ煮 わかめの酢の物 みそ汁	夕食	御飯 ◆豚しゃぶおろしポン酢 冬瓜煮物 おぐらの二色和え みそ汁	夕食	御飯 ◆★鮭ガーリックソース ウイナー野菜ソテー 冷奴 みそ汁	夕食	御飯 鶏肉の山椒焼き 蓮根の南蛮炒め ほうれん草の信田和え みそ汁	夕食	御飯 黒おつ西京漬け焼き さつま揚げ煮物 茄子と枝豆のドレ和え すまし汁