

Weekly Menu

2025年

9月14日～9月20日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

9月14日(日)		9月15日(月)		9月16日(火)		9月17日(水)		9月18日(木)		9月19日(金)		9月20日(土)	
													
朝食和	御飯 厚焼き玉子 キャベツの和風香味 うの花 みそ汁	朝食洋	御飯 オムレツ マカロニサラダ ひじき煮 みそ汁	朝食和	御飯 納豆 ちんげん菜のドレ和え 切干大根 みそ汁	朝食洋	御飯 信田巻き 海藻サラダ ツナとじゃが芋の炒め煮 みそ汁	朝食和	御飯 肉団子 ほうれん草の和風香味 金平ごぼう みそ汁	朝食洋	御飯 納豆 ブロッコリー胡麻旨塩 昆布とさつま揚げ炒め煮 みそ汁	朝食和	御飯 スクランブル 小松菜のドレ和え 五目豆 みそ汁
	パン 厚焼き玉子 キャベツの和風香味 うの花 牛乳		パン オムレツ マカロニサラダ ひじき煮 牛乳		パン 大豆トマト煮 ちんげん菜のドレ和え 切干大根 牛乳		パン 信田巻き 海藻サラダ ツナとじゃが芋の炒め煮 牛乳		パン 肉団子 ほうれん草の和風香味 金平ごぼう 牛乳		パン ソーセージ野菜ソテー ブロッコリー胡麻旨塩 昆布とさつま揚げ炒め煮 牛乳		パン スクランブル 小松菜のドレ和え 五目豆 牛乳
昼食	きつねうどん もつ煮 枝豆腐 デザート	夕食和	★特別食 豚肉と梨の香味ソース 秋刀魚南蛮 焼き茄子と茸の柚子胡だれ 松茸御飯 吸い物 デザート	夕食洋	御飯 ★カレイの山椒焼き 厚揚げ田楽 山菜おろし すまし汁	夕食和	岡山デミカツ井 蓮根の南蛮炒め サラダ みそ汁	夕食洋	味噌ラーメン ギョーザ もやしの彩り和え デザート	夕食和	御飯 ◆カラフル豚焼肉 竹輪の煮物 かぶとおくらの和え物 みそ汁	夕食洋	キーマカレー 玉ねぎコロッケ サラダ スープ
	御飯 ◆厚揚げのそぼろ炒め 南瓜煮 ほうれん草のピーナッツ和え みそ汁		御飯 ◆かに玉甘酢あんかけ 焼豚ともやしの塩炒め キムチ和え スープ		御飯 ◆鶏肉の油淋鶏ソース ブロッコリーのカニあん 小松菜お浸し みそ汁		御飯 ◆★鮭タルタルソース さつま揚げ煮物 冷奴 みそ汁		御飯 ◆牛肉豆腐 スナックとウィンナー炒め 温玉 みそ汁		御飯 黒むつ粕漬け焼き さつま芋煮 チンゲン菜胡麻和え すまし汁		麦御飯 ◆サバの塩焼き がんもの含め煮 とろろ みそ汁