

Weekly Menu

2025年

9月21日～9月27日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

9月21日(日)		9月22日(月)		9月23日(火)		9月24日(水)		9月25日(木)		9月26日(金)		9月27日(土)	
													
朝食和	御飯 厚焼き玉子 スパゲティサラダ うの花 みそ汁	朝食和	御飯 納豆 ちんげん菜の和風香味 ひじき煮 みそ汁	朝食和	御飯 いわしバーグ ブロッコリーの胡麻サラダ 金平ごぼう みそ汁	朝食和	御飯 洋風玉子焼き ほうれん草のドレ和え じゃが芋ひき肉炒め みそ汁	朝食和	御飯 納豆 しめじとおくらの和風香味 切干大根 みそ汁	朝食和	御飯 ジャーマンポテト 小松菜のしそ香味 大根とツナの煮物 みそ汁	朝食和	御飯 スクランブル キャベツ旨塩和え 五目豆 みそ汁
	パン 厚焼き玉子 スパゲティサラダ うの花 牛乳		パン 大豆とツナの野菜ソテー ちんげん菜の和風香味 ひじき煮 牛乳		パン いわしバーグ ブロッコリーの胡麻サラダ 金平ごぼう 牛乳		パン 洋風玉子焼き ほうれん草のドレ和え じゃが芋ひき肉炒め 牛乳		パン キャベツソーセージクリーム煮 わかめとおくらの和風香味 切干大根 牛乳		パン ジャーマンポテト 小松菜のしそ香味 大根とツナの煮物 牛乳		パン スクランブル キャベツ旨塩和え 五目豆 牛乳
	御飯 ★金目煮付け 厚揚げのおろしポン酢 ほうれん草の信田和え みそ汁		サンドウィッチ ポテトクリーム煮 サラダ スープ		山菜おろしそば 竹輪の煮物 白菜山葵和え おはぎ二種		★◆うな井 蓮根時雨煮 白和え みそ汁		御飯 ◆豚肉の玉葱ソース がんもの煮物 かぶのピーナッツ和え みそ汁		塩ラーメン 豆腐旨煮 ザーサイ和え デザート		チャーハン シューマイ サラダ スープ
	御飯 ◆ハンバーグデミソース 南瓜煮 冷奴 みそ汁		御飯 ◆★カレイの塩麹焼き さつま揚げ煮物 キャベツの甘酢漬け みそ汁		御飯 ◆牛肉と春雨の炒め さつま芋の甘煮 小松菜のお浸し みそ汁		御飯 鶏肉の幽庵焼き 里芋の煮物 わかめの酢の物 みそ汁		御飯 舌平目黒胡椒だれ 白菜と油揚げのさっと煮 ちんげん菜のゆかり和え みそ汁		栗御飯 ★◆銀鱈の西京漬け焼き 冬瓜煮物 焼き茄子 すまし汁		御飯 ◆豚肉の野菜炒め 大根煮 もずくのポン酢和え みそ汁