

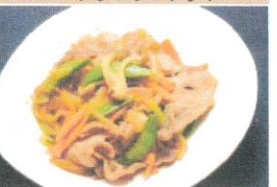
Weekly Menu

2025年

9月28日～10月4日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

9月28日(日)		9月29日(月)		9月30日(火)		10月1日(水)		10月2日(木)		10月3日(金)		10月4日(土)	
													
朝食和	御飯 厚焼き玉子 カリフラワーマヨ和え うの花 みそ汁	朝食洋	御飯 納豆 白菜のしそ香味 ひじき煮 みそ汁	朝食和	御飯 玉子ロール 海藻サラダ 切干大根 みそ汁	朝食洋	御飯 白身魚のふんわり蒸し キャベツの胡麻旨塩 金平ごぼう みそ汁	朝食和	御飯 納豆 絹さやのごま風味 じゃが芋煮 みそ汁	朝食洋	御飯 豆腐ハンバーグ 青菜のドレ和え 昆布とさつま揚げ炒り煮 みそ汁	朝食和	御飯 スクランブル マカロニサラダ 五目豆 みそ汁
	パン 厚焼き玉子 カリフラワーマヨ和え うの花 みそ汁 牛乳		パン ミニポトフ 白菜のしそ香味 ひじき煮 牛乳		パン 玉子ロール 海藻サラダ 切干大根 牛乳		パン 白身魚のふんわり蒸し キャベツの胡麻旨塩 金平ごぼう 牛乳		パン キャベツ玉子ソテー 絹さやのごま風味 じゃが芋煮 牛乳		パン 豆腐ハンバーグ 青菜のドレ和え 昆布とさつま揚げ炒り煮 牛乳		パン スクランブル マカロニサラダ 五目豆 牛乳
	御飯 ★ローストビーフ スモークサーモンマリネ デザート スープ		御飯 ★鮭塩焼き 冬瓜の含め煮 ブロッコリーゆかり和え みそ汁		豚汁うどん 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草のお浸し デザート		親子丼 里芋の煮物 かぶの塩昆布和え みそ汁		御飯 ◆豚肉とスナップの炒め物 南瓜の煮物 小松菜のおかかがけ みそ汁		◆名古屋和風豚骨ラーメン かに玉 ささみ和え デザート		★角切り牛タンハヤシライス ベジタブルフライ サラダ スープ
	御飯 ◆厚揚げのふわふわ卵とし 蓮根の南蛮炒め ちんげん菜の胡麻和え みそ汁		御飯 ◆鶏肉の甘酢あん さつま芋煮 冷奴 みそ汁		御飯 ◆ハンバーグおろしソース ペーコンアスパラソテー ポテトサラダ スープ		御飯 ★カレイガーリックソース エビ団子と大根の煮物 白菜山葵和え みそ汁		御飯 鶏肉と野菜の旨煮 炒り豆腐 わかめの酢の物 みそ汁		御飯 茄子味噌炒め がんもどきの煮物 カリフラワーの明太マヨがけ すまし汁		きのこの炊き込み御飯 ◆鯖みりん漬焼き 肉じゃが キャベツ辛子和え みそ汁
夕食		夕食		夕食		夕食		夕食		夕食		夕食	