

Weekly Menu

2026年

1月11日～1月17日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

1月11日(日)



御飯
厚焼き玉子
うの花
ふりかけ
みそ汁

1月12日(月)



御飯
いわしバーグ
納豆
みそ汁

1月13日(火)



御飯
ジャーマンポテト
金平ごぼう
ふりかけ
みそ汁

1月14日(水)



御飯
オムレツ
マカロニサラダ
みそ汁

1月15日(木)



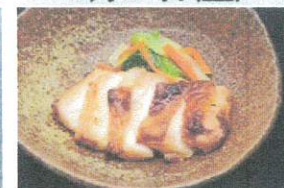
御飯
たら煮付け
竹の子煮
ふりかけ
みそ汁

1月16日(金)



御飯
洋風玉子焼き
ちんげん菜の旨塩和え
みそ汁

1月17日(土)



御飯
スクランブル
ベーコン
みそ汁

朝食和

朝食和

朝食洋

朝食洋

パン
厚焼き玉子
うの花
ジャム、マーガ
牛乳

パン
いわしバーグ
キャベツソーセージクリーム煮
ジャム、マーガ
牛乳

パン
ジャーマンポテト
金平ごぼう
ジャム、マーガ
牛乳

パン
オムレツ
マカロニサラダ
ジャム、マーガ
牛乳

パン
ハムとじゃが芋炒め
竹の子煮
ジャム、マーガ
牛乳

パン
洋風玉子焼き
ちんげん菜の旨塩和え
ジャム、マーガ
牛乳

パン
スクランブル
ベーコン
ジャム、マーガ
牛乳

昼食

昼食

御飯
★カツオとマグロのカルパッチョサラダ
ベーコンポテトソテー
デザート
スープ

～成人の日～
◆焼きそば
フライドチキン
ナムル
スープ



牛玉井
海老やわか蒸し
白和え
みそ汁

サンドイッチ
野菜トマト煮
サラダ
スープ

御飯
★◆カレイの山椒焼き
さつま芋の甘煮
春菊のお浸し
みそ汁

◆とんこつラーメン
かに玉
小松菜キムチ和え
デザート

シーフードピラフ
ハムカツ
サラダ
スープ

夕食

夕食

御飯
◆豚焼肉
冬瓜の煮物
白菜胡麻和え
みそ汁



御飯
おでん
ハムもやし炒め
春雨のマヨサラダ
みそ汁

ゆかり御飯
★◆鮭の西京漬け焼き
薩摩揚げの煮物
ほうれん草おかかかけ
すまし汁

御飯
◆ハンバーグ茸ソース
厚揚げの田菜
キャベツきゅうりの甘酢漬け
すまし汁

御飯
肉団子の黒酢風味
炒り豆腐
もやしのナムル
スープ

御飯
舌平目黒コショウだれ
ウインナーコンソメ煮
ツナマリネ
スープ

御飯
◆鶏肉のねぎ味噌焼き
がんもの煮物
ブロッコリーのマヨ和え
すまし汁