

Weekly Menu

2026年

1月18日～1月24日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

1月18日(日)



1月19日(月)



1月20日(火)



1月21日(水)



1月22日(木)



1月23日(金)



1月24日(土)



朝食和

御飯
厚焼き玉子
切干大根
ふりかけ
みそ汁

御飯
シーフードステーキ
納豆
みそ汁

御飯
ミニてんしん
大根そぼろ煮
ふりかけ
みそ汁

御飯
ミニバーグ
スパゲティサラダ
みそ汁

御飯
鰯西京漬け
昆布とさつま揚げ煮
ふりかけ
みそ汁

御飯
アンサンブルエッグ
カリフラワー 旨塩和え
みそ汁

御飯
スクランブル
ウィンナー
みそ汁

朝食和

朝食洋

パン
厚焼き玉子
切干大根
ジャム、マーガ
牛乳

パン
シーフードステーキ
白菜とハムのクリーム煮
ジャム、マーガ
牛乳

パン
ミニてんしん
大根そぼろ煮
ジャム、マーガ
牛乳

パン
ミニバーグ
スパゲティサラダ
ジャム、マーガ
牛乳

パン
大豆とツナの野菜ソテー
昆布とさつま揚げ煮
ジャム、マーガ
牛乳

パン
アンサンブルエッグ
カリフラワー 旨塩和え
ジャム、マーガ
牛乳

パン
スクランブル
ウィンナー
ジャム、マーガ
牛乳

朝食洋

昼食

御飯
◆豚肉辛味噌炒め
ギョーザ
中華サラダ
スープ

御飯
鶏竜田油淋ソース
大学芋
もやしのナムル
スープ

御飯
★金目照り焼き
南瓜のいとし煮
山菜おろし
みそ汁

きのこうどん
桜海老と春菊かき揚げ
玉子豆腐
デザート

★ねぎとろ丼
そぼろ金平
小松菜和え
みそ汁

たんめん
豆腐旨煮
チャーシュー和え
デザート

御飯
◆★鮭塩麹焼き
厚揚げ煮
わかめとかぶの甘酢和
みそ汁

昼食

夕食

炊き込み御飯
黒おつ粕漬け焼き
じゃが芋そぼろあん
白菜の胡麻旨塩
みそ汁

御飯
◆ハンバーググレイビーソース
ロールキャベツ
グリーンサラダ
スープ

御飯
◆ハ宝菜
肉団子
デザート
スープ

御飯
◆★カレイおろしソース
鶏肉と里芋の煮物
キャベツの塩昆布和え
みそ汁

御飯
◆豚肉と野菜の味噌煮
大根とちくわの炒め物
玉子サラダ
すまし汁

御飯
◆チキンバーベキューソース
さつま芋クリーム煮
マリネ
スープ

御飯
麻婆茄子
白菜と油揚げのさっと煮
ほうれん草ナムル
スープ

夕食