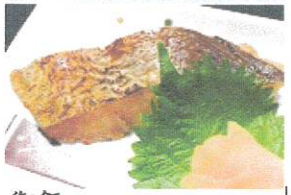
Weekly Menu

2026年
1月4日～1月10日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

	1月4日(日)	1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)	1月8日(木)	1月9日(金)	1月10日(土)	
								
朝食 和	御飯 アンサンブルエッグ スパゲティサラダ ふりかけ みそ汁	御飯 白身魚のふんわり蒸し 納豆 みそ汁	御飯 厚焼き玉子 五目豆 ふりかけ みそ汁	～春の七草～ 七草粥 赤魚西京漬け 大根とツナの煮物 みそ汁	御飯 玉子ロール じゃが芋ひき肉炒め ふりかけ みそ汁	御飯 肉団子 ブロッコリー旨塩和え みそ汁	御飯 スクランブル ウィンナー みそ汁	朝食 和
朝食 洋	パン アンサンブルエッグ スパゲティサラダ ジャム、マーガ 牛乳	パン 白身魚のふんわり蒸し キャベツ玉子ソテー ジャム、マーガ 牛乳	パン 厚焼き玉子 五目豆 ジャム、マーガ 牛乳	～春の七草～ 七草粥 赤魚西京漬け 大根とツナの煮物 みそ汁	パン 玉子ロール じゃが芋ひき肉炒め ジャム、マーガ 牛乳	パン 肉団子 ブロッコリー旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳	パン スクランブル ウィンナー ジャム、マーガ 牛乳	朝食 洋
昼食	御飯 ◆豚肉の生姜焼き 厚揚田楽 ほうれん草のお浸し すまし汁	たぬきそば 大根そぼろ煮 枝豆豆腐 デザート	親子丼 ブロッコリーのかにあん もずく酢 みそ汁	御飯 近江町コロッケ ごぼう炒り煮 チンゲン菜お浸し みそ汁	御飯 ★鮭の幽庵焼き がんもとふきの煮物 おくらのお浸し みそ汁	◆醤油ラーメン 焼売 レタスの中華風サラダ デザート	◆チキンカレー ヒレカツ サラダ スープ	昼食
夕食	御飯 ★銀鱈粕漬け焼き 冬瓜の含め煮 わかめの酢の物 みそ汁	御飯 ◆ハンバーグオニオンソース 南瓜コンソメ煮 サラダ スープ	御飯 ◆黒むつみりん漬け焼き 肉じゃが 小松菜の塩麹和え みそ汁	御飯 ◆鶏肉と野菜の白湯煮 薩摩揚ともやしの炒め物 さつま芋サラダ みそ汁	御飯 ◆カラフル豚焼肉 彩りハムサラダ デザート みそ汁	御飯 チキンおろしソース 竹輪ときのこの炒め もやし和え みそ汁	炊き込みご飯 鯖塩焼き 炊き合わせ キャベツゆかり和え みそ汁	夕食