



令和8年 10月スケジュール



ウェルハイム・八王子

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 朝の体操 八百屋	2 朝の体操 GGA新4~7	3 朝の体操 筋トシ
4 脳トシ 年次電気設備 点検(停電有)	5 朝の体操 八百屋 理容	6 朝の体操 絵手紙 ゆずクリニックA 新館3~7	7 朝の体操 筋トシ パソコン 移動スーパー 人も健康も健康に てくしま Yakult	8 朝の体操 書道 八百屋 GGB本・新1	9 朝の体操 寿司の日 ヨガ GGC新2~3	10 朝の体操 筋トシ あらい屋
11 天声人語	12 朝の体操 八百屋	13 朝の体操 ちぎり絵 美容 ゆずクリニックB 本・新1~2	14 朝の体操 筋トシ 移動スーパー 人も健康も健康に てくしま Yakult 黒澤眼科 めがね屋	15 朝の体操 八百屋	16 朝の体操 寿司の日 GGA新4~7	17 朝の体操 ウェルハイム 秋祭り
18 脳トシ  誕生日会	19 朝の体操 八百屋	20 朝の体操 絵手紙 ゆずクリニックA 新館3~7	21 朝の体操 筋トシ 移動スーパー 人も健康も健康に てくしま Yakult パソコン	22 朝の体操 書道 八百屋 GGB本・新1	23 朝の体操 ヨガ	24 朝の体操 筋トシ あらい屋
25 天声人語	26 朝の体操 八百屋	27 朝の体操 美容 ゆずクリニックB 本・新1~2	28 朝の体操 筋トシ 移動スーパー 人も健康も健康に てくしま Yakult	29 朝の体操 八百屋	30 朝の体操 GGC新2~3	31 朝の体操 筋トシ

美容 13日、27日（火曜日）

IKURU美容 2日、9日、16日、23日、30日（金曜日）

入浴のご案内

新館大浴場入浴時間 女性 午前9時 ~午後1時半 午後5時~午後8時

男性 午後1時半~午後5時 午後8時~午後10時

見守り及び介助入浴 月曜日午前 火曜日午前及び午後 水曜日午前 木曜日午前 金曜日午前 土曜日午前午後

※書道・パソコン教室・絵手紙・ヨガは費用が必要です

※感染症などの状況により、急遽中止とさせていただきます場合があります