

令和8年 11月スケジュール



ウェルハイム・八王子

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 脳トレ 文化祭	2 朝の体操 文化祭 八百屋	3 朝の体操 文化祭 絵手紙	4 朝の体操 筋トレ 移動スーパーとくしま Yakult	5 朝の体操 八百屋	6 朝の体操 GGA新4～7	7 朝の体操 筋トレ
8 天声人語	9 朝の体操 八百屋 理容	10 朝の体操 ちぎり絵　美容 ゆずクリニックA ゆずクリニックB	11 朝の体操 筋トレ　パソコン 移動スーパーとくしま Yakult 黒澤眼科　めがね屋	12 朝の体操 仔豚Deli 八百屋 書道 GGB本・新1	13 朝の体操 寿司の日 ヨガ GGC新2～3	14 朝の体操 筋トレ あらい屋
15 脳トレ  誕生日会	16 朝の体操 八百屋	17 朝の体操 絵手紙 ゆずクリニックA 新館3～7	18 朝の体操 筋トレ 移動スーパーとくしま Yakult	19 朝の体操 八百屋	20 朝の体操 寿司の日 GGA新4～7	21 朝の体操 筋トレ
22 天声人語	23 朝の体操 八百屋	24 朝の体操 美容 ゆずクリニックB 本・新1～2	25 朝の体操 筋トレ パソコン 移動スーパーとくしま Yakult	26 朝の体操 書道 八百屋 GGB本・新1	27 朝の体操 ヨガ 入居者懇談会 GGC新2～3	28 朝の体操 筋トレ あらい屋
29 予定は 何も ありま せん	30 朝の体操 八百屋					

美容　10日、24日（火曜日）
IKURU美容　6日、13日、20日、27日（金曜日）

入浴のご案内

新館大浴場入浴時間　女性　午前９時　～午後１時半　午後５時～午後８時
男性　午後１時半～午後５時　午後８時～午後１０時

見守り及び介助入浴　月曜日午前　火曜日午前及び午後　水曜日午前　木曜日午前　金曜日午前　土曜日午前午後

※書道・パソコン教室・絵手紙・ヨガは費用が必要です
※感染症などの状況により、急遽中止とさせていただく場合もあります