

Weekly Menu

2026年

2月1日～2月7日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

m

2月1日(日)		2月2日(月)		2月3日(火)		2月4日(水)		2月5日(木)		2月6日(金)		2月7日(土)	
朝食和	御飯 厚焼き玉子 ひじき煮 ふりかけ みそ汁	朝食和	御飯 いわしバーグ 納豆 みそ汁	朝食和	御飯 アンサンプルエッグ カリフラワー-の胡麻サラダ ふりかけ みそ汁	朝食和	御飯 ジャーマンポテト スパゲティサラダ みそ汁	朝食和	御飯 黒むつ西京漬け 竹の子煮 ふりかけ みそ汁	朝食和	御飯 洋風玉子焼き 大根とツナの煮物 みそ汁	朝食和	御飯 スクランブル ウィンナー みそ汁
	パン 厚焼き玉子 ひじき煮 ジャム、マーガ 牛乳		パン いわしバーグ ミニポトフ ジャム、マーガ 牛乳		パン アンサンプルエッグ カリフラワー-の胡麻サラダ ジャム、マーガ 牛乳		パン ジャーマンポテト スパゲティサラダ ジャム、マーガ 牛乳		パン ソーセージ野菜ソテー 竹の子煮 ジャム、マーガ 牛乳		パン 洋風玉子焼き 大根とツナの煮物 ジャム、マーガ 牛乳		パン スクランブル ウィンナー ジャム、マーガ 牛乳
	御飯 ◆春雨のそぼろ炒め がんもとふきの煮物 もやしとサニーのナッツサラダ みそ汁		カツ丼 さつま芋金団 もずく酢 みそ汁		～節分～ ★太巻き&稲荷寿司 とろろそば カニの重ね蒸し デザート		御飯 ★金目煮付け 筑前煮 チンゲン菜の塩麴和え みそ汁		御飯 豚ロースジンジャーソース ブロックリー胡麻旨塩 デザート みそ汁		◆醤油ラーメン シューマイ 油揚げと水菜のサラダ デザート		◆ポークカレー グラタンクリームコロッケ サラダ スープ
朝食洋	パン 厚焼き玉子 ひじき煮 ジャム、マーガ 牛乳	朝食洋	パン いわしバーグ ミニポトフ ジャム、マーガ 牛乳	朝食洋	パン アンサンプルエッグ カリフラワー-の胡麻サラダ ジャム、マーガ 牛乳	朝食洋	パン ジャーマンポテト スパゲティサラダ ジャム、マーガ 牛乳	朝食洋	パン ソーセージ野菜ソテー 竹の子煮 ジャム、マーガ 牛乳	朝食洋	パン 洋風玉子焼き 大根とツナの煮物 ジャム、マーガ 牛乳	朝食洋	パン スクランブル ウィンナー ジャム、マーガ 牛乳
昼食	御飯 ◆春雨のそぼろ炒め がんもとふきの煮物 もやしとサニーのナッツサラダ みそ汁	昼食	カツ丼 さつま芋金団 もずく酢 みそ汁	昼食	～節分～ ★太巻き&稲荷寿司 とろろそば カニの重ね蒸し デザート	昼食	御飯 ★金目煮付け 筑前煮 チンゲン菜の塩麴和え みそ汁	昼食	御飯 豚ロースジンジャーソース ブロックリー胡麻旨塩 デザート みそ汁	昼食	◆醤油ラーメン シューマイ 油揚げと水菜のサラダ デザート	昼食	◆ポークカレー グラタンクリームコロッケ サラダ スープ
夕食	御飯 ★カレイねぎ塩焼き 里芋の田楽 小松菜辛子和え すまし汁	夕食	御飯 ◆舌平目マスタードソース ハム野菜ソテー デザート スープ	夕食	御飯 ◆豚肉の豆乳味噌煮 薩摩揚げと大根の炒め オクラお浸し みそ汁	夕食	御飯 ◆茄子味噌炒め 炒り豆腐 春菊ゆかり和え スープ	夕食	御飯 ◆ハンバーグトマトソース 南瓜コンソメ煮 ポテトサラダ スープ	夕食	御飯 牛肉玉子とじ 厚揚げの炒め物 ほうれん草胡麻和え みそ汁	夕食	炊き込み御飯 鯖味噌漬け焼き 冬瓜煮 白菜と赤蒲のお浸し すまし汁