

Weekly Menu

2026年

2月15日～2月21日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

2月15日(日)



2月16日(月)



2月17日(火)



2月18日(水)



2月19日(木)



2月20日(金)



2月21日(土)



朝食和

御飯
厚焼き玉子
切干大根
ふりかけ
みそ汁

御飯
白身魚バーグ
納豆
みそ汁

御飯
オムレツ
スパゲティサラダ
ふりかけ
みそ汁

御飯
ハムステーキ
豆腐ひじき煮
みそ汁

御飯
赤魚西京漬け
昆布とさつま揚げ炒り煮
ふりかけ
みそ汁

御飯
アンサンブルエッグ
カリフラワー-胡麻マヨ和え
みそ汁

御飯
スクランブル
ウインナー
みそ汁

朝食和

朝食洋

パン
厚焼き玉子
切干大根
ジャム、マーガ
牛乳

パン
白身魚バーグ
大豆とベーコンの塩麹スープ煮
ジャム、マーガ
牛乳

パン
オムレツ
スパゲティサラダ
ジャム、マーガ
牛乳

パン
ハムステーキ
豆腐ひじき煮
ジャム、マーガ
牛乳

パン
キャベツ玉子ソテー
昆布とさつま揚げ炒り煮
ジャム、マーガ
牛乳

パン
アンサンブルエッグ
カリフラワー-胡麻マヨ和え
ジャム、マーガ
牛乳

パン
スクランブル
ウインナー
ジャム、マーガ
牛乳

朝食洋

昼食

御飯
★まぐろとサーモンカルパッチョサラダ
フライドチキン
デザート
スープ

御飯
◆豚肉の味噌炒め
がんもの煮物
わかめの酢の物
すまし汁

牛肉そば
厚揚げのおろしポン酢
春菊の辛子和え
デザート

★天井
大根金平
白菜お浸し
みそ汁

御飯
肉団子のみぞれ煮
蓮根南蛮炒め
ちんげん菜のピーナッツ和え
みそ汁

◆塩ラーメン
ギョーザ
中華サラダ
デザート

御飯
★銀鱈粕漬け焼き
じゃが芋そぼろあん
ほうれん草おかがけ
みそ汁

昼食

夕食

御飯
◆ハンバーグおろしソース
豚肉大根煮
揚げ茄子
みそ汁

御飯
舌平目ガーリックソース
ハム野菜スープ煮
さつま芋サラダ
スープ

御飯
◆かに玉黒酢あんかけ
焼豚ともやしの塩炒め
ナムル
スープ

御飯
◆八宝菜
炒り豆腐
デザート
スープ

炊き込み御飯
◆鯖塩焼き
鶏肉里芋煮
海月和え
みそ汁

御飯
牛肉味噌煮
豆腐旨煮
青菜とえのきの和え物
すまし汁

御飯
豚ロースオニオンソース
南瓜クリーム煮
レタスサラダ
スープ

夕食