

Weekly Menu

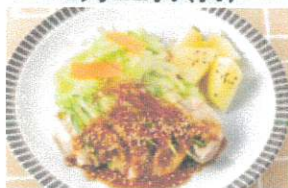
2026年

2月22日～2月28日

事業所名

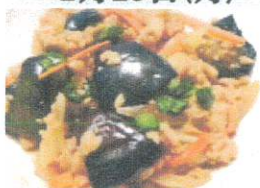
写真は◆印のお料理のイメージです。

2月22日(日)



御飯
厚焼き玉子
五目豆
ふりかけ
みそ汁

2月23日(月)



御飯
白身魚のふんわり蒸し
納豆
みそ汁

2月24日(火)



御飯
半熟目玉焼き
ツナじゃが芋炒め煮
ふりかけ
みそ汁

2月25日(水)



御飯
豆腐包み焼き
チンゲン菜旨塩和え
みそ汁

2月26日(木)



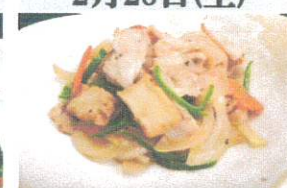
御飯
タラ煮付け
竹の子煮物
ふりかけ
みそ汁

2月27日(金)



御飯
洋風玉子焼き
カボチャサラダ
みそ汁

2月28日(土)



御飯
スクランブル
ベーコン
みそ汁

朝食和

朝食和

朝食洋

朝食洋

昼食

昼食

夕食

夕食

パン
厚焼き玉子
五目豆
ジャム、マーガ
牛乳

パン
白身魚のふんわり蒸し
鶏肉キャベツソテー
ジャム、マーガ
牛乳

パン
半熟目玉焼き
ツナじゃが芋炒め煮
ジャム、マーガ
牛乳

パン
豆腐包み焼き
チンゲン菜旨塩和え
ジャム、マーガ
牛乳

パン
白菜とハムのクリーム煮
竹の子煮物
ジャム、マーガ
牛乳

パン
洋風玉子焼き
カボチャサラダ
ジャム、マーガ
牛乳

パン
スクランブル
ベーコン
ジャム、マーガ
牛乳

御飯
エビカツ & 白身フライ
ベーコン玉子ソテー
デザート
スープ

御飯
★カレイの照り焼き
白菜と油揚げのさつと煮
わかめのポン酢
みそ汁

◆豚汁うどん
錦糸玉子海老しんじょう
ほうれん草お浸し
デザート

パン二種
マカロニグラタン
ハンバーグ
シーフードマリネ
スープ

御飯
◆ホイコーロー
大学芋
サニーレタスの中華風サラダ
スープ

白味噌ラーメン
かに玉
高菜和え
デザート

チキンライス
ベジタブルフライ
サラダ
スープ

御飯
◆蒸し鶏棒鶏ソース
竹輪煮物
白菜のゆかり和え
みそ汁

御飯
◆茄子味噌炒め
さつま芋煮
キャベツ和え
すまし汁

御飯
★鮭バジルクリームソース
キノコのバター醤油炒め
サラダ
スープ

御飯
◆ほっけ塩焼き
がんもどきの煮物
もずく酢
みそ汁

御飯
★牛肉大根煮
南瓜の焼き浸し
ブロッコリーの胡麻サラダ
みそ汁

ゆかりご飯
◆黒むつ西京漬け
肉じゃが
かぶの生姜和え
すまし汁

御飯
◆豚肉と厚揚げの炒め物
冬瓜煮
おくらのお浸し
みそ汁

天皇誕生日