

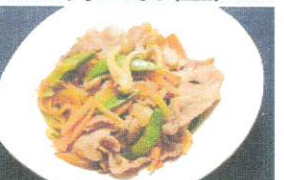
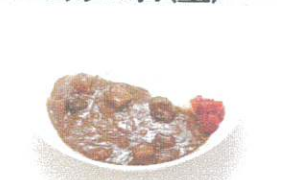
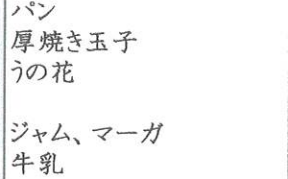
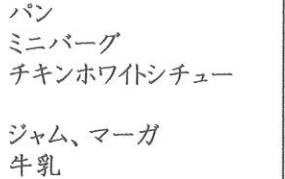
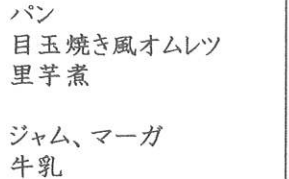
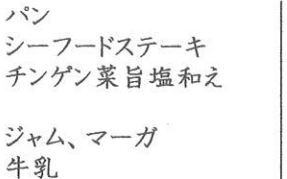
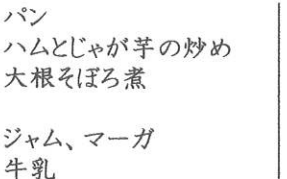
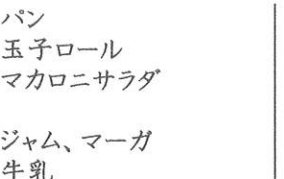
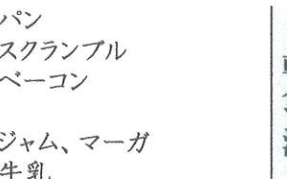
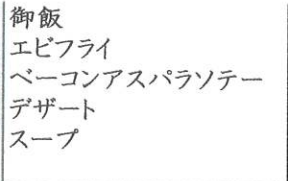
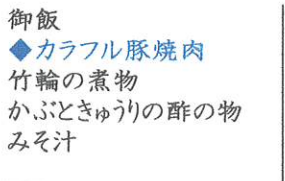
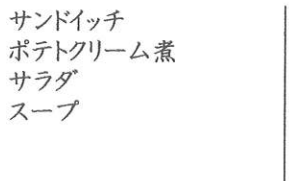
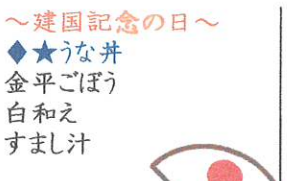
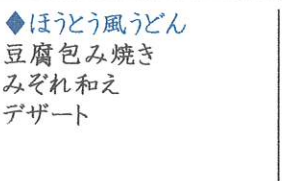
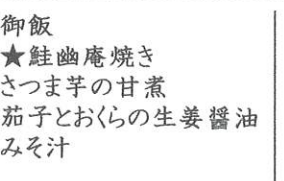
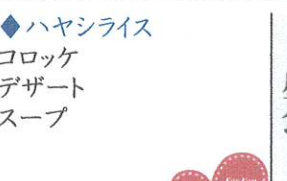
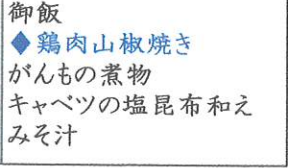
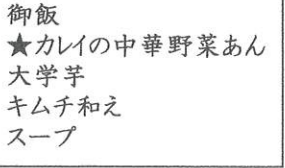
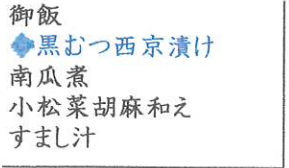
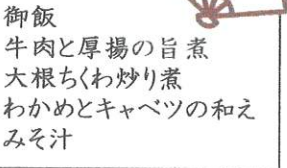
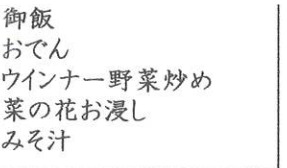
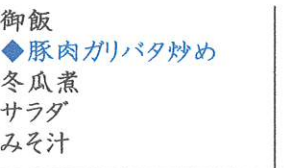
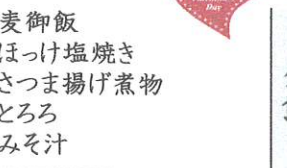
Weekly Menu

2026年

2月8日～2月14日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

2月8日(日)		2月9日(月)		2月10日(火)		2月11日(水)		2月12日(木)		2月13日(金)		2月14日(土)	
朝食和								朝食和					
	御飯 厚焼き玉子 うの花 ふりかけ みそ汁	御飯 ミニバーグ 納豆 みそ汁	御飯 目玉焼き風オムレツ 里芋煮 ふりかけ みそ汁	御飯 シーフードステーキ チンゲン菜旨塩和え みそ汁	御飯 カレイ生姜醤油煮 大根そぼろ煮 ふりかけ みそ汁	御飯 玉子ロール マカロニサラダ みそ汁	御飯 スクランブル ベーコン みそ汁						
朝食洋								朝食洋					
	パン 厚焼き玉子 うの花 ジャム、マーガ 牛乳	パン ミニバーグ チキンホワイトシチュー ジャム、マーガ 牛乳	パン 目玉焼き風オムレツ 里芋煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン シーフードステーキ チンゲン菜旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳	パン ハムとじゃが芋の炒め 大根そぼろ煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 玉子ロール マカロニサラダ ジャム、マーガ 牛乳	パン スクランブル ベーコン ジャム、マーガ 牛乳						
昼食								昼食					
	御飯 エビフライ ベーコンアスパラソテー デザート スープ	御飯 ◆カラフル豚焼肉 竹輪の煮物 かぶときゅうりの酢の物 みそ汁	サンドイッチ ポテトクリーム煮 サラダ スープ	～建国記念の日～ ◆★うな井 金平ごぼう 白和え すまし汁	◆ほうとう風うどん 豆腐包み焼き みぞれ和え デザート	御飯 ★鮭幽庵焼き さつま芋の甘煮 茄子とおくらの生姜醤油 みそ汁	◆ハヤシライス コロッケ デザート スープ						
夕食								夕食					
	御飯 ◆鶏肉山椒焼き がんもの煮物 キャベツの塩昆布和え みそ汁	御飯 ★カレイの中華野菜あん 大学芋 キムチ和え スープ	御飯 ◆黒むつ西京漬け 南瓜煮 小松菜胡麻和え すまし汁	御飯 牛肉と厚揚げの旨煮 大根ちくわ炒り煮 わかめとキャベツの和え みそ汁	御飯 おでん ウィンナー野菜炒め 菜の花お浸し みそ汁	御飯 ◆豚肉ガリパタ炒め 冬瓜煮 サラダ みそ汁	麦御飯 ほっけ塩焼き さつま揚げ煮物 とろろ みそ汁						

