

Weekly Menu

2026年

3月29日～4月4日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	
								
朝食和	御飯 厚焼き玉子 五目豆 ふりかけ みそ汁	御飯 白身魚バーグ 納豆 みそ汁	御飯 かに玉 ちんげん菜旨塩和え ふりかけ みそ汁	御飯 シーフードステーキ じゃが芋炒め煮 みそ汁	御飯 赤魚西京漬け 豆腐とひじきの炒り煮 ふりかけ みそ汁	御飯 アンサンブルエッグ マカロニサラダ みそ汁	御飯 スクランブル ウィンナー みそ汁	朝食和
朝食洋	パン 厚焼き玉子 五目豆 ジャム、マーガ 牛乳	パン 白身魚バーグ 大豆とベーコンの塩麩スープ煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン かに玉 ちんげん菜旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳	パン シーフードステーキ じゃが芋炒め煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 大豆とツナの野菜ソテー 豆腐とひじきの炒り煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン アンサンブルエッグ マカロニサラダ ジャム、マーガ 牛乳	パン スクランブル ウィンナー ジャム、マーガ 牛乳	朝食洋
昼食	御飯 エビフライ ウィンナーポテトソテー デザート スープ	御飯 ★金目照り焼き 厚揚げ煮 あちゃらかぶ みそ汁	牛肉そば 豆腐包み焼き 菜の花辛子和え デザート	★サーモン・まぐろ井 大根金平 白和え すまし汁	御飯 豚焼肉 冬瓜の含め煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁	ドライカレー 花型ハンバーグ サラダ スープ	◆味噌ラーメン シューマイ ナムル デザート	昼食
夕食	御飯 ◆豚キムチ炒め 豆腐旨煮 揚げ茄子 みそ汁	御飯 ◆鶏肉の生姜風味 さつま芋煮 サラダ みそ汁	御飯 ◆黒むつ西京漬け がんもの煮物 小松菜の二色和え すまし汁	御飯 ◆ミートボールクリーム煮 ハムとエビの野菜ソテー デザート スープ	炊き込み御飯 ◆サバの塩焼き 里芋そぼろあん キャベツ和え みそ汁	御飯 ◆牛肉の味噌煮 焼豚と青菜の炒め物 もずく酢 すまし汁	御飯 ★カレイ醤油バターソース 大根コンソメ煮 南瓜サラダ スープ	夕食