

Weekly Menu

2026年

4月12日～4月18日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	
								
朝食和	御飯 厚焼き玉子 切干大根 ふりかけ みそ汁	御飯 白身魚ふんわり蒸し 納豆 みそ汁	御飯 半熟目玉焼き 昆布さつま揚げ煮 ふりかけ みそ汁	御飯 ミニバーグ ちんげん菜の旨塩和え みそ汁	御飯 鰯西京漬け ツナじゃが芋炒め煮 ふりかけ みそ汁	御飯 玉子ロール マカロニサラダ みそ汁	御飯 スクランブル ウィンナー みそ汁	朝食和
朝食洋	パン 厚焼き玉子 切干大根 ジャム、マーガ 牛乳	パン 白身魚ふんわり蒸し 白菜とハムのクリーム煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 半熟目玉焼き 昆布さつま揚げ煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン ミニバーグ ちんげん菜の旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳	パン キャベツ玉子ソテー ツナじゃが芋炒め煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 玉子ロール マカロニサラダ ジャム、マーガ 牛乳	パン スクランブル ウィンナー ジャム、マーガ 牛乳	朝食洋
昼食	★ねぎとろちらし 根菜の金平 白和え すまし汁	麦御飯 ほっけの塩焼き 南瓜の煮物 とろろ みそ汁	◆豚汁うどん さつま芋金団 ほうれん草山葵和え デザート	◆中華丼 炒り豆腐 中華サラダ スープ	御飯 メンチカツ 大根炒り煮 小松菜のお浸し みそ汁	御飯 ◆豚肉の味噌生姜焼き 冬瓜の含め煮 ブロッコリーのお浸し すまし汁	醤油ラーメン ギョーザ 高菜和え デザート	昼食
夕食	御飯 ◆牛すき煮 ベーコン野菜ソテー 温玉 みそ汁	御飯 ◆豚肉のガリパタ炒め 白菜と油揚げのさっと煮 わかめの酢の物 みそ汁	御飯 蒸し鶏の胡麻だれ 竹輪の煮物 揚げ茄子ポン酢 みそ汁	御飯 舌平目マスタードソース ハトマト煮 ポテトサラダ スープ	御飯 ◆かに玉黒酢あん チャーシューもやし炒め デザート スープ	炊き込み御飯 黒むつみりん漬け焼き 鶏肉大根煮 菜の花胡麻和え みそ汁	御飯 ◆ハンバーグデミソース ポトフ サラダ スープ	夕食