

Weekly Menu

2026年

4月19日～4月25日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	
朝食和	 御飯 厚焼き玉子 五目豆 ふりかけ みそ汁	 御飯 シーフードステーキ 納豆 みそ汁	 御飯 かに玉 小松菜の旨塩和え ふりかけ みそ汁	 御飯 ジャーマンポテト 鶏肉と大根の含め煮 みそ汁	 御飯 カレイ生姜醤油煮 豆腐とひじきの炒り煮 ふりかけ みそ汁	 御飯 アンサンブルエッグ スパゲティサラダ みそ汁	 御飯 スクランブル ベーコン みそ汁	朝食和
朝食洋	パン 厚焼き玉子 五目豆 ジャム、マーガ 牛乳	パン シーフードステーキ ミニポトフ ジャム、マーガ 牛乳	パン かに玉 ほうれん草の旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳	パン ジャーマンポテト 鶏肉と大根の含め煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン ツナの野菜ソテー 豆腐とひじきの炒り煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン アンサンブルエッグ スパゲティサラダ ジャム、マーガ 牛乳	パン スクランブル ベーコン ジャム、マーガ 牛乳	朝食洋
昼食	牛丼 厚揚げおろしポン酢 温玉 みそ汁	御飯 肉団子の黒酢あん もやし炒め サラダ スープ	カルボナーラスパゲティ エビカツ デザート スープ	サンドイッチ さつま芋レモン煮 マリネ スープ	◆ポークカレー ベーコンポテトソテー サラダ スープ	御飯 ★鮭ねぎ味噌焼き 里芋の炊合わせ キャベツの甘酢和え すまし汁	味噌ラーメン 肉団子 ナムル デザート	昼食
夕食	御飯 ◆豚肉ねぎ塩炒め 大学芋 白菜のお浸し みそ汁	御飯 ◆★カレイ山椒焼き 冬瓜の煮物 もずく酢 みそ汁	御飯 ◆鶏肉おろしソース 蓮根金平 おくらと竹輪の和え物 みそ汁	御飯 ◆★銀鱈粕漬け がんもの煮物 ブロッコリー胡麻マヨ和え すまし汁	御飯 牛肉大根煮 薩摩揚げの炒め煮 ほうれん草のお浸し すまし汁	御飯 ◆ハンバーグオニオンソース 南瓜クリーム煮 デザート スープ	菜飯 ◆鯖塩焼き 肉じゃが チンゲン菜ピーナッツ和え みそ汁	夕食