

Weekly Menu

2026年

4月26日～5月2日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)			
朝食								朝食 和		
	御飯 厚焼き玉子 ひじき煮 ふりかけ みそ汁	御飯 白身魚バーグ 納豆 みそ汁	御飯 オムレツ ツナじゃが芋炒め煮 ふりかけ みそ汁	御飯 ハムステーキ 小松菜旨塩和え みそ汁	御飯 鮭塩焼き 竹の子煮 ふりかけ みそ汁	御飯 洋風玉子焼き マカロニサラダ みそ汁	御飯 スクランブル ウィンナー みそ汁			
	朝食 洋	パン 厚焼き玉子 ひじき煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 白身魚バーグ キャベツソーセージクリーム煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン オムレツ ツナじゃが芋炒め煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン ハムステーキ 小松菜旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳	パン ハムポテト炒め 竹の子煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 洋風玉子焼き マカロニサラダ ジャム、マーガ 牛乳		パン スクランブル ウィンナー ジャム、マーガ 牛乳	朝食 洋
		御飯 カラフル豚焼肉 冬瓜煮 白菜の胡麻和え みそ汁	桜海老と菜の花かき揚げ 大根炒り煮 カブ胡瓜酢の物 みそ汁	とろろそば 豆腐包み焼き ほうれん草山葵和え デザート	御飯 ★カレイ塩麹焼き がんもの煮物 キャベツのゆかり和え みそ汁	御飯 唐揚げチリソース ニラ玉子炒め デザート スープ	★漬けまぐろ井 金平ごぼう 白和え すまし汁		◆たんめん シューマイ キムチ和え デザート	
夕食	御飯 ◆かに玉黒酢あん チャーシュー野菜炒め カリフラワーマヨ和え スープ	御飯 ◆舌平目ガーリックソース ウィンナースープ煮 デザート スープ	御飯 ◆茄子味噌炒め 里芋煮 めかぶ和え すまし汁	御飯 ◆牛肉玉子とじ 南瓜のバター焼き ブロッコリーのおかかがけ みそ汁	御飯 ◆ハンバーグきのこソース 竹輪と根菜の煮物 ポテトサラダ みそ汁	御飯 ◆チキンミートソース さつま芋コンソメ煮 サラダ スープ	炊き込み御飯 ★金目西京漬け 厚揚げ炊き合わせ 小松菜のお浸し すまし汁	夕食		

