

Weekly Menu

2026年

4月5日～4月11日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)			
朝食								朝食 和		
	御飯 厚焼き玉子 うの花 ふりかけ みそ汁	御飯 いわしバーグ 納豆 みそ汁	御飯 オムレツ 大根そぼろ煮 ふりかけ みそ汁	御飯 ハムステーキ 小松菜の旨塩和え みそ汁	御飯 タラ煮付け 竹の子煮 ふりかけ みそ汁	御飯 洋風玉子焼き スパゲティサラダ みそ汁	御飯 スクランブル ベーコン みそ汁			
	朝食	パン 厚焼き玉子 うの花 ジャム、マーガ 牛乳	パン いわしバーグ キャベツソーセージクリーム煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン オムレツ 大根そぼろ煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン ハムステーキ 小松菜の旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳	パン じゃが芋炒め 竹の子煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 洋風玉子焼き スパゲティサラダ ジャム、マーガ 牛乳		パン スクランブル ベーコン ジャム、マーガ 牛乳	朝食 洋
		御飯 菜の花コロッケ エビ玉子炒め 白菜のお浸し みそ汁	御飯 ★鮭幽庵焼き 里芋の煮物 キャベツの塩もみ みそ汁	◆焼きそば 豆腐旨煮 中華サラダ スープ	◆カツ丼 蓮根の南蛮炒め カニカマの酢の物 みそ汁	御飯 ◆豚肉と春キャベツの辛味噌炒め 冬瓜煮 山菜おろし すまし汁	◆塩ラーメン かに玉 キムチ和え デザート		★ローストビーフ丼 サーモンマリネ デザート スープ	
夕食	御飯 ◆ハンバーググレービーソース さつまいもレモン煮 サラダ スープ	御飯 ◆八宝菜 蒸し南瓜 デザート スープ	御飯 牛肉ときのこ煮 大学芋 菜の花胡麻和え みそ汁	ゆかり御飯 ★銀鱈粕漬け焼き さつまいも揚げ煮 おくら和え すまし汁	御飯 チキンタルタルソース 南瓜コンソメ煮 さつまいもサラダ スープ	御飯 ★豚ロースねぎ味噌焼き がんもの煮物 ほうれん草お浸し すまし汁	御飯 ◆カレイの野菜あんかけ 厚揚げのおろしポン酢 蒸し鶏和え みそ汁	夕食		