

Weekly Menu

2026年

5月10日～5月16日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

		5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)		
										
朝食和		御飯 厚焼き玉子 切干大根 ふりかけ みそ汁	御飯 いわしバーグ 納豆 みそ汁	御飯 かに玉 小松菜の旨塩和え ふりかけ みそ汁	御飯 シーフードステーキ 豆腐とひじきの炒り煮 みそ汁	御飯 タラ煮付け じゃが芋煮 ふりかけ みそ汁	御飯 アンサンプルエッグ マカロニサラダ みそ汁	御飯 スクランブル ベーコン みそ汁	朝食和	
朝食洋		パン 厚焼き玉子 切干大根 ジャム、マーガ 牛乳	パン いわしバーグ チキンホワイトシチュー ジャム、マーガ 牛乳	パン かに玉 小松菜の旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳	パン シーフードステーキ 豆腐とひじきの炒り煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン キャベツ玉子ソテー じゃが芋煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン アンサンプルエッグ マカロニサラダ ジャム、マーガ 牛乳	パン スクランブル ベーコン ジャム、マーガ 牛乳	朝食洋	
昼食	～母の日～ 	御飯 チキンカルボナーラソース 南瓜コンソメ煮 デザート スープ	◆焼きそば ハムカツ デザート スープ	御飯 ★カレイ西京焼き がんもの煮物 キャベツの塩昆布和え すまし汁	チャーハン ギョーザ 中華サラダ スープ	御飯 ハンバーグおろしソース 冬瓜の煮物 ちんげん菜のピーナッツ和え みそ汁	御飯 ◆豚肉ねぎ塩炒め エビフリッター 菜の花の胡麻和え みそ汁	◆味噌ラーメン ニラ玉子炒め 高菜和え デザート	昼食	
夕食		御飯 ◆厚揚げそぼろ炒め 里芋煮 あちらかぶ みそ汁	御飯 舌平目黒コショウだれ さつま揚げ煮物 白菜和え みそ汁	御飯 ◆豚肉玉子どじ 南瓜のバター焼き 揚げ茄子ポン酢 みそ汁	御飯 ◆牛肉豆腐 金平ごぼう ほうれん草お浸し みそ汁	御飯 ◆チキンオニオンソース さつま芋レモン煮 サラダ スープ	御飯 ★鮭タルタルソース ポトフ デザート スープ	菜飯 黒むつみりん漬け焼き 大根のカニかまあん 冷奴 みそ汁	夕食	