

Weekly Menu

2026年

5月17日～5月23日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

	5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)	
朝食	 御飯 厚焼き玉子 五目豆 ふりかけ みそ汁	 御飯 ミニバーグ 納豆 みそ汁	 御飯 オムレツ 竹の子煮 ふりかけ みそ汁	 御飯 ハムステーキ ちんげん菜旨塩和え みそ汁	 御飯 黒むつ西京漬け 鶏肉と大根煮 ふりかけ みそ汁	 御飯 洋風玉子焼き スパゲティサラダ みそ汁	 御飯 スクランブル ウィンナー みそ汁	朝食和
	パン 厚焼き玉子 五目豆 ジャム、マーガ 牛乳	パン ミニバーグ 白菜とハムのクリーム煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン オムレツ 竹の子煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン ハムステーキ ちんげん菜旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳	パン 大豆とツナの野菜ソテー 鶏肉と大根煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 洋風玉子焼き スパゲティサラダ ジャム、マーガ 牛乳	パン スクランブル ウィンナー ジャム、マーガ 牛乳	朝食洋
	牛丼 厚揚げ旨煮 温玉 みそ汁	御飯 ◆★カレイの塩麴焼き 里芋炊き合わせ おくらとえのきの和え みそ汁	たぬきそば 錦糸玉子海老しんじょう ほうれん草の辛子和え デザート	★秋刀魚蒲焼き丼 根菜の金平 白和え すまし汁	御飯 エビトリア ペーコンポテトソテー サーモンマリネ スープ	御飯 肉団子のみぞれあん 冬瓜の含め煮 わかめの酢の物 みそ汁	◆ポークカレー ヒレカツ サラダ スープ	昼食
	麦御飯 ◆鯖塩焼き 竹輪煮物 とろろ みそ汁	御飯 麻婆茄子 ツナともやし炒め デザート スープ	御飯 ◆★鮭ガーリックソース さつま芋クリーム煮 サラダ スープ	御飯 ◆豚肉チンジャオ炒め がんとぶきの煮物 小松菜胡麻和え みそ汁	御飯 ◆蒸し鶏サラダ ブロッコリーのカニあん かぶの甘酢和え みそ汁	炊き込み御飯 ◆★銀鱈粕漬け焼き 白菜と油揚げのさっと煮 冷奴 すまし汁	御飯 ハンバーグトマトソース 南瓜コンソメ煮 デザート スープ	夕食