

Weekly Menu

2026年

5月24日～5月30日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

	5月24日(日)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)	
								
朝食和	御飯 厚焼き玉子 ひじき煮 ふりかけ みそ汁	御飯 白身魚バーグ 納豆 みそ汁	御飯 半熟目玉焼き ツナじゃが芋炒め煮 ふりかけ みそ汁	御飯 豆腐包み焼き 小松菜の旨塩和え みそ汁	御飯 カレイ生姜醤油煮 昆布とさつま揚げ炒め煮 ふりかけ みそ汁	御飯 玉子ロール マカロニサラダ みそ汁	御飯 スクランブル ベーコン みそ汁	朝食和
朝食洋	パン 厚焼き玉子 ひじき煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 白身魚バーグ 大豆トマト煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 半熟目玉焼き ツナじゃが芋炒め煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 豆腐包み焼き 小松菜の旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳	パン ソーセージ野菜ソテー 昆布とさつま揚げ炒め煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 玉子ロール マカロニサラダ ジャム、マーガ 牛乳	パン スクランブル ベーコン ジャム、マーガ 牛乳	朝食洋
昼食	★ねぎとろちらし 蓮根の南蛮炒め 胡麻豆腐 すまし汁	ナポリタンスパゲティ クロッケ サラダ スープ	御飯 豚肉の味噌炒め ちぎり揚げとふきの煮物 菜の花和え すまし汁	親子丼 竹輪炒り煮 ほうれん草しらす和え みそ汁	塩ラーメン 肉団子 ナムル デザート	パン二種 ◆★ビーフシチュー マリネ デザート スープ	御飯 ★カレイの野菜あん 茄子の田楽 ちんげん菜のお浸し すまし汁	昼食
夕食	御飯 ◆鶏肉の山椒焼き がんもの煮物 もやしと豆苗のポン酢和え みそ汁	御飯 ◆八宝菜 大学芋 デザート スープ	御飯 ◆舌平目マスタードソース ミートボールスープ煮 ポテトサラダ スープ	御飯 ◆牛肉大根煮 ニラもやし炒め かぶときゅうりの酢の物 みそ汁	御飯 ◆カラフル豚焼肉 厚揚げ煮 キャベツのゆかり和え みそ汁	炊き込み御飯 ★金目幽庵焼き 里芋そぼろあん おくらおろし みそ汁	御飯 ◆和風きのこハンバーグ 焼き南瓜 冷奴 みそ汁	夕食